

How to Prepare for your Breast Cancer Screening (Mammogram)

A mammogram is an X-ray of your breast. It is the best way to find breast cancer early, when it is easier to treat. For women who are age 40 and older, University of Utah Health and Huntsman Cancer Institute recommend a mammogram every year. Talk to your doctor about your family history and any concerns you may have about your breasts, as you may need to start earlier.

How To Prepare for your Mammogram

- Arrive on time for your visit.
- Tell the staff before your visit if there is a chance you may be pregnant or if you need a female staff only.
- Do not use deodorant, lotion, or powder under your arms or on your breasts the day of your visit.

What to Expect During your Mammogram

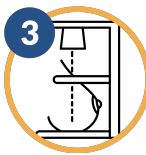
Step 1: Undress from the waist up. You are given a gown to wear.

Step 2: Stand next to the machine. At least two X-rays are taken of each breast. The staff doing the mammogram will need to touch and move your breasts to get them in the right spot.

Step 3: Take a deep breath while your breast is squeezed between two flat surfaces for less than 30 seconds. This may be uncomfortable, but it does not harm your breasts. Note: if you have breast implants, the mammogram will last longer.

Step 4: When all the X-rays are done, you can get dressed and then you are done.

Step 5: A doctor looks at the images and results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.



QUESTIONS?

1-888-424-2100

healthcare.utah.edu/womenshealth

Cómo Prepararse para su Examen de Detección de Cáncer de Seno (Mamografía)

Una mamografía es una imagen de rayos X de los senos. Es la mejor manera de encontrar el cáncer de seno temprano, cuando es más fácil de tratar. Para las mujeres que tienen 40 años o más, University of Utah Health y Huntsman Cancer Institute recomiendan que se hace una mamografía cada año. Hable con su médico sobre su historia familiar y algunas dudas que pueda tener sobre sus senos, ya que es posible que deba comenzar más temprano.

Cómo Prepararse para su Mamografía

- Llegue a tiempo para su visita.
- Informe la clínica antes de su visita si existe la posibilidad de que esté embarazada o si le gustaría tener personal femenino.
- No use desodorante, loción o polvo debajo de los brazos o en los senos el día de su visita.

Qué Esperar Durante su Mamografía

Paso 1: Desnudarse de cintura para arriba. Se le da un vestido para usar.

Paso 2: Acércase a la máquina. Se toman al menos dos imágenes de rayos X de cada seno. El personal que realiza la mamografía tendrá que tocar y mover sus senos para ponerlos en el lugar correcto.

Paso 3: Respire mientras sus senos se aprietan entre dos superficies planas por menos de 30 segundos. Esto puede ser incómodo, pero no daña sus senos. Nota: si tiene implantes mamarios, la mamografía durará más tiempo.

Paso 4: Cuando se hagan todas las imágenes de rayos X, puede vestirse y terminar su cita.

Paso 5: Un médico mira las imágenes y se envía los resultados a su médico. Su médico compartirá los resultados con usted.

¿PREGUNTAS?

1-888-424-2100

healthcare.utah.edu/womenshealth