

Sida loogu DiyaargarooBo Baaritaankaaga Kansarka Naasaha (Raajada naasaha)

Raajada naasaha waa raajo lasaaro naasahaaga. Waa sida ugu wanaagsan ee lagu ogaan karo kansarka naasaha goor hore, goorta ay fududahay in la daweeyo. Haweenka da'doodu tahay 40 sano iyo wixii ka weyn, Jaamacadda Utah Health iyo Huntsman Cancer Institute waxay ku talinayaan raajada naasaha sanad walba. Kala hadal dhakhtarkaaga taariikhda qoyskaaga iyo wixii walaac ah ee aad ka qabto naasahaaga, maadaama aad u baahan karto inaad hore u bilowdo.

Sida Loo Diyaariyo Raajada Naasahaaga

- Balantaada waqtigeeda ku imoow.
- U sheeg shaqaalaha ka hor booqashadaada haddii ay jirto fursad aad uur leedahay ama haddii aad u baahan tahay qof dumar ah shaqaalaha kaliya.
- Ha isticmaalin carfiso, kareem, ama daqiiq gacmaha hoostooda ama naasahaaga maalinta booqashadaada.

Waxa aad filaneyso inta lagu jiro raajadaada naasaha

Tallaabada 1: Ka qaad dharka waxii ka koreeya dhexda. Goowno aad xirato ayaa lagu siinayaa.

Tallaabada 2: Istaag dhinaca mashiinta Ugu yaraan Labo raajo ayaa laga qaadayaa naaskiiba. Shaqaalaha samaynaya raajada ayaa u baahan doona inay taabtaan oo dhaqaajiyaan naasahaaga si ay ugu helaan booska saxda ah.

Tallaabada 3: Neef dheer qaado inta naaskaagu lagu tuujinayo inta u dhaxaysa laba sag oo fidsan wax ka yar 30 ilbiriqsi Tani waxay noqon kartaa mid aan yara caadi ahayn, laakiin ma dhaawaceyso naasahaaga. Fiiri gaar ah: haddii aad leedahay naaso la beeray, raajada naasuhu waxay socon doontaa waqti dheer.

Tallaabada 4: Marka dhammaan raajooyinka la sameeyo, waad xiran kartaa dharka ka dibna way dhamaatey

Tallaabada 5: Dhakhtar ayaa fiirinaya sawirada oo natiijadana waxa loo diri dhakhtarkaaga. dhakhtarkaaga ayaa kula wadaagi doona natiijooyinka.

SUAALOOYIN?

1-888-424-2100

healthcare.utah.edu/womenshealth

كيفية التحضير لفحص سرطان الثدي (الماموجرام)

تصوير الثدي بالأشعة السينية هو تصوير بالأشعة السينية لثديك. إنها أفضل طريقة للكشف عن سرطان الثدي مبكرًا ، حيث يسهل علاجه. بالنسبة للنساء اللواتي يبلغن من العمر 40 عامًا أو أكثر ، وصي جامعة يوتا هيلث ومعهد هانتسمان للسرطان بإجراء تصوير الثدي بالأشعة السينية كل عام. تحدث إلى طبيبك حول تاريخ عائلتك وأي مخاوف قد تكون لديك بشأن ثدييك ، حيث قد تحتاج إلى البدء في وقت مبكر.

كيف تستعدين لتصوير الثدي بالأشعة السينية

- الوصول في الوقت المحدد لزيارتك.
- أخبر الموظفين قبل زيارتك إذا كان هناك احتمال أن تكون حاملاً أو إذا كنت بحاجة إلى وظيفة أنتى فقط.
- لا تستخدم مزيل العرق أو اللوشن أو البودرة تحت ذراعيك أو على ثدييك يوم زيارتك.

ماذا تتوقعين أثناء تصوير الثدي بالأشعة السينية

الخطوة (1): قومي بخلع ثيابك من الخصر فما فوق. سيتم إعطائك ثوب لترتيبه.

الخطوة (2): قفي بالقرب من الجهاز. سيتم أخذ صورتين من الأشعة لكل ثدي على الأقل. الموظف الذي سيقوم بأخذ الصور سيحتاج الى لمس الثدي لموضعه في المكان المناسب.

الخطوة (3): خذي نفس عميق بينما يتم الضغط على الثدي بين الألواح لمدة لا تزيد عن 30 ثانية. قد يكون ذلك غير مريح، ولكنه لا يؤدي للثدي. ملاحظة: إذا كان لديك زراعات في الثدي قد يستغرق التصوير فترة أطول.

الخطوة (4): عندما يتم أخذ كافة الصور، يمكنك أن ترتدي ملابسك، حيث أنك أنتهيتي.

الخطوة (5): سيقوم الطبيب بمراجعة الصور ويتم إرسال النتائج الى طبيبك. الطبيب سيقوم بمشاركة النتائج معك.



أسئلة؟

1-888-424-2100

healthcare.utah.edu/womenshealth