

How to Prepare for your Colorectal Cancer Screening (Colonoscopy)

A **colonoscopy** uses a camera to look for growths inside the colon. You do this screening at a clinic or hospital. The doctor may find small growths (polyps) during the colonoscopy and remove them. A colonoscopy requires some preparation and recovery. Huntsman Cancer Institute & University of Utah Health recommends that adults start screening for colorectal cancer at age 45.

How to Prepare for Your Colonoscopy

- Talk to your doctor** about the risks and benefits of a colonoscopy and any medications you are currently taking. Tell your doctor if any religious practices may affect your colonoscopy preparation.
- Find a ride to the clinic for your colonoscopy.** You will also need a ride home. An adult will need to travel with you, even if you take public transportation.
- Follow the diet and bowel preparation guidelines exactly.** You will need to do the colonoscopy again if you do not. The guidelines are given to you by the clinic. Review the guidelines with your doctor or nurse.
- The clinic will call you** 7 days before your colonoscopy. They will answer any questions you have.

What to Expect During Your Colonoscopy

Step 1: Arrive at the clinic 45 minutes early. You will undress completely and put on a gown from the clinic.

Step 2: A nurse will give you medicine (anesthesia) to make you sleep during the colonoscopy.

Step 3: The doctor will look at the inside of your colon with a small camera. If there are any growths (polyps) the doctor will remove them to check for cancer.

Step 4: You will be at the clinic for 2-3 hours total. The clinic will send your results in 2-3 weeks.

Step 5: Start eating regularly again. It is normal to have a little blood in your stool and feel bloated.

If you still feel pain or see blood in your stool after a few days, call your Doctor.

Cómo Prepararse para su Examen de Detección de Cáncer Colorrectal (Colonoscopia)

Una **colonoscopia** usa una cámara para buscar crecimientos dentro del colon. Esta prueba se realiza en una clínica u hospital. El médico puede encontrar pequeños crecimientos (pólipos) durante la colonoscopia y quitarlos. Una colonoscopia requiere algo de preparación y recuperación. Huntsman Cancer Institute & University of Utah Health recomienda que los adultos comiencen a hacerse pruebas de detección del cáncer colorrectal a los 45 años.

Cómo prepararse para su colonoscopia

- Hable con su médico** sobre los riesgos y beneficios de una colonoscopia y cualquier medicamento que esté tomando actualmente. Informe a su médico si alguna práctica religiosa puede afectar su preparación para la colonoscopia.
- Encuentre transporte a la clínica para su colonoscopia.** También necesitará que lo lleven a casa. Un adulto tendrá que viajar con usted, incluso si toma el transporte público.
- Siga las pautas de dieta y preparación intestinal al pie de la letra.** Tendrá que hacer la colonoscopia otra vez si no lo hace. Las pautas se las da la clínica. Revise las pautas con su médico o enfermera.

- La clínica lo llamará** 7 días antes de su colonoscopia. Ellos responderán cualquier pregunta que tenga.

Qué esperar durante su colonoscopia

Paso 1: Llegue a la clínica 45 minutos antes. Se desvestirá por completo y se pondrá una bata de la clínica.

Paso 2: Una enfermera le dará un medicamento (anestesia) para que duerma durante la colonoscopia.

Paso 3: El médico observará el interior de su colon con una pequeña cámara. Si hay crecimientos (pólipos), el médico los quitará para ver si hay cáncer.

Paso 4: Estará en la clínica por 2-3 horas en total. La clínica enviará sus resultados en 2-3 semanas.

Paso 5: Comience a comer regularmente de nuevo. Es normal tener un poco de sangre en las heces y sentirse hinchado.

Si aún siente dolor o ve sangre en las heces después de unos días, llame a su médico.



QUESTIONS?

1-801-213-9797

healthcare.utah.edu/gi

¿PREGUNTAS?

1-801-213-9797

healthcare.utah.edu/gi