

# သင်၏ အူမကြီးဆိုင်ရာကင်ဆာ ရှာဖွေစစ်ဆေးခြင်းအတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရန်နည်းလမ်း (အူလမ်းကြောင်းမှန်ပြောင်းကြည့်ခြင်း)

အူလမ်းကြောင်းမှန်ပြောင်းကြည့်ခြင်းသည် အူမကြီးအတွင်း ကြီးထွားလာမှုများကို ရှာဖွေရန် ကင်ဆာကို အသုံးပြုပါသည်။ ဆေးခန်း သို့မဟုတ် ဆေးရုံတွင် ဤရှာဖွေစစ်ဆေးခြင်းကို သင်ပြုလုပ်ပါသည်။ ဆရာဝန်သည် အူလမ်းကြောင်းမှန်ပြောင်းကြည့်ခြင်းအတွင်း သေးငယ်သော ကြီးထွားလာမှုများ (အဖုအသီးများ) ကို ရှာဖွေပြီး ဖယ်ရှားနိုင်ပါသည်။ အူလမ်းကြောင်းမှန်ပြောင်းကြည့်ခြင်းက ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုနှင့် နေပြန်ကောင်းလာမှု လိုအပ်ပါသည်။ အရွယ်ရောက်ပြီးသူများအနေဖြင့် အသက် 45 နှစ်တွင် အူမကြီးဆိုင်ရာ ကင်ဆာအတွက် ရောဂါရှာဖွေစစ်ဆေးခြင်းကို ပြုလုပ်ပါရန် ယူတား (ယူတာ) ကျန်းမာရေး၏ Huntsman ကင်ဆာ အသင်းအဖွဲ့နှင့် တက္ကသိုလ်က အကြံပြုပါသည်။

## သင်၏ အူလမ်းကြောင်းမှန်ပြောင်းကြည့်ခြင်းအတွက် ပြင်ဆင်ရန် နည်းလမ်း

- အူလမ်းကြောင်းမှန်ပြောင်းကြည့်ခြင်းအပြင် သင်လက်ရှိ သောက်သုံးနေသည့် ဆေးဝါးများ၏ ဘေးအန္တရာယ်များနှင့် အကျိုးခံစားခွင့်များနှင့် ပတ်သက်ပြီး သင့်ဆရာဝန်နှင့် တိုင်ပင်ပါ။ ဘာသာရေး ဓလေ့ထုံးစံတစ်ခုခုက သင်၏ အူလမ်းကြောင်းမှန်ပြောင်းကြည့်ခြင်း ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုကို ထိခိုက်နိုင်ခြင်းရှိ၊ မရှိ သင့်ဆရာဝန်ကို ပြောပြပါ။
- သင်၏ အူလမ်းကြောင်းမှန်ပြောင်းကြည့်ခြင်းအတွက် ဆေးခန်းသို့ စီးနင်းရန်ယာဉ်ကို ရှာပါ။ အိမ်သို့ စီးနင်းရမည့် ယာဉ်လည်း လိုအပ်ပါသည်။ အများသုံး သွားလာရေးယာဉ်ကို သင်အသုံးပြုလျှင် သင်နှင့်အတူ ခရီးသွားရန် အရွယ်ရောက်ပြီးသူ တစ်ဦး လိုအပ်ပါသည်။
- အစားအစာနှင့် အူသိမ်အူမ ပြင်ဆင်ရေး လမ်းညွှန်ချက်များကိုအတိအကျ လိုက်နာပါ။ သင်မလိုက်နာပါက အူလမ်းကြောင်းမှန်ပြောင်းကြည့်ခြင်းကို သင်ထပ်မံ၍ လုပ်ဆောင်ရန် လိုအပ်ပါသည်။ ဆေးခန်းက သင့်ထံ လမ်းညွှန်ချက်များ ပေးထားပါသည်။ လမ်းညွှန်ချက်များကို သင်၏ ဆရာဝန် သို့မဟုတ် သူနာပြုနှင့်အတူ ပြန်လည်သုံးသပ်ပါ။
- ဆေးခန်းသည် သင်၏ အူလမ်းကြောင်းမှန်ပြောင်းကြည့်ခြင်းမတိုင်ခင် 7 ရက်တွင် သင့်ကို ဖုန်းခေါ်ဆိုပါမည်။ ၎င်းတို့က သင့်တွင် ရှိနိုင်သည့် မေးခွန်းများကို ဖြေဆိုပေးပါမည်။

## သင်၏ အူလမ်းကြောင်းမှန်ပြောင်းကြည့်ခြင်းအတွင်း မျှော်လင့်ထားရမည့်အရာများ

- အဆင့် 1-** ဆေးခန်းသို့ 45 မိနစ် စော၍ ရောက်လာပါ။ သင်အကုန်အစင် အဝတ်ချွတ်လိုက်ပြီး ဆေးခန်းကနေ ဝတ်ရုံချွတ်လိုက်ရပါမည်။
- အဆင့် 2-** သူနာပြုသည် အူလမ်းကြောင်းမှန်ပြောင်းကြည့်စဉ်အတွင်း အိပ်ပျော်စေရန် သင့်အား ဆေး (မေ့ဆေး) ပေးပါမည်။
- အဆင့် 3-** ဆရာဝန်သည် ကင်မရာငယ်နှင့်အတူ သင်၏ အူမကို ကြည့်ရှုပါမည်။ ကြီးထွားလာမှုများ (အဖုအသီးများ) သည် ကင်ဆာအတွက် စစ်ဆေးရန် ၎င်းတို့ကို ဖယ်ရှားသွားပါမည်။
- အဆင့် 4-** သင်က စုစုပေါင်း 2-3 နာရီကြာအောင် ဆေးခန်းတွင် ရှိနေပါမည်။ ဆေးခန်းသည် သင့်ထံသို့ ရလဒ်များကို 2-3 ပတ်အတွင်း ပေးပို့ပါမည်။
- အဆင့် 5-** ပုံမှန် ထပ်မံ၍ စားသောက်ပါ။ သင့်ဝမ်းတွင်း သွေးအနည်းငယ်ပါနေပြီး ဖောင်းပွနေသည့်ဟု ခံစားရခြင်းက ပုံမှန် ဖြစ်ပါသည်။

ရက်အနည်းငယ်ကြာပြီးနောက် သင်နာကျင်မှု ခံစားနေရပါက သို့မဟုတ် သင့်ဝမ်းတွင်း သွေးပါသည်ကို ပြင်စေရပါက သင့်ဆရာဝန်ကို ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။

မေးခွန်းများ ရှိပါသလား။  
1-801-213-9797  
healthcare.utah.edu/gi

# كيف تستعد لفحص سرطان القولون والمستقيم (تنظير القولون)

يستخدم تنظير القولون كاميرا للبحث عن أورام داخل القولون. تقوم بهذا الفحص في عيادة أو مستشفى. قد يجد الطبيب أورامًا صغيرة (الزوائد اللحمية) أثناء تنظير القولون ويقوم بإزالتها. يتطلب تنظير القولون بعض التحضير وفترة للتعافي. يوصي معهد هانتسمان للسرطان وجامعة يوتا هيلث بأن يبدأ البالغون في فحص سرطان القولون والمستقيم في سن 45.

## كيف تستعد لتنظير القولون

- **تحدث إلى طبيبك** حول مخاطر وفوائد تنظير القولون وأي أدوية تتناولها حاليًا. أخبر طبيبك إذا كانت أي ممارسات دينية قد تؤثر على التحضير لتنظير القولون.
- **ابحث عن وسيلة نقل** تقلك إلى العيادة لإجراء تنظير القولون. ستحتاج أيضًا إلى وسيلة نقل لتعود إلى المنزل. سيحتاج شخص بالغ إلى مرافقتك، حتى لو كنت تستخدم وسائل النقل العام.
- **اتبع إرشادات النظام الغذائي** وتحضير الأمعاء بدقة. ستحتاج إلى إجراء تنظير القولون مرة أخرى إذا لم تقم بذلك. يتم تقديم الإرشادات لك من قبل العيادة. راجع الإرشادات مع طبيبك أو ممرضتك.
- **ستتصل بك العيادة قبل 7 أيام** من إجراء تنظير القولون. سوف يجيبون على أي أسئلة قد تطرحها عليهم.

## ماذا تتوقع خلال تنظير القولون

- الخطوة (1):** الوصول إلى العيادة قبل 45 دقيقة. سوف تلحق ملابسك تمامًا وترتدي ثوبًا توفره لك العيادة.
- الخطوة (2):** ستعطيك ممرضة دواء (مخدّرًا) لتجعلك تنام أثناء تنظير القولون.
- الخطوة (3):** سينظر الطبيب إلى داخل القولون بكاميرا صغيرة. إذا كان هناك أي الزوائد (الزوائد اللحمية) سيقوم الطبيب بإزالتها للتحقق من السرطان.
- الخطوة (4):** ستكون في العيادة لمدة 2-3 ساعات إجماليًا. سترسل العيادة نتائجك في غضون 2-3 أسابيع.
- الخطوة (5):** ابدأ بتناول الطعام بانتظام مرة أخرى. من الطبيعي أن يكون هناك القليل من الدم في البراز وتشعر بالانتفاخ.

إذا كنت لا تزال تشعر بالألم أو ترى دمًا في البراز بعد بضعة أيام، قم بالاتصال بطبيبك.

أسئلة؟  
1-801-213-9797  
healthcare.utah.edu/gi

