

¿Cómo Puede Ayudar un Capellán?

Cuando usted tiene cáncer, querrá cuidar tanto de su espíritu como de su cuerpo. Los capellanes pueden ayudarle. Ellos le escuchan. Lo apoyan cuando lo necesite, cualquiera que sea su religión o camino espiritual. El Instituto del Cáncer Huntsman tiene capellanes disponibles. Llame al número enlistado abajo o hable con su equipo de profesionales de la salud para pedir la visita de un capellán.

La Función de un Capellán en su Tratamiento y Cuidados

Un capellán puede brindarle apoyo a usted y a sus seres queridos.

- Habla con su equipo de atención médica y sus seres queridos para su bienestar espiritual, emocional y corporal.
- Le ayuda a hablar con sus seres queridos y el equipo médico sobre sus preocupaciones y sentimientos.
- Brinda apoyo y estrategias de cómo manejar el estrés y otras preocupaciones.
- Ayuda a resolver conflictos.

Un capellán puede ayudarlo a resolver preguntas difíciles

- Le brinda apoyo para afrontar el dolor y la pérdida.
- Ayuda a analizar o manejar sentimientos como la ira, el miedo y la culpa.
- Le ayuda a tomar decisiones difíciles.
- Le ayuda a definir sus metas de calidad de vida.
- Le ayuda a prepararse para el final de la vida.

La Función de un Capellán en Cuanto a la Fe, la Religión y la Espiritualidad

Tener cáncer le puede generar nuevos pensamientos acerca de la espiritualidad. Un capellán puede ayudarle a:

- Analizar sus creencias.
- Encontrar y hablar sobre el significado de su vida.
- Hablar con usted sobre la experiencia de la enfermedad y el sufrimiento.
- Escuchar confesiones o arrepentimientos sobre pensamientos, palabras, acciones u omisiones.
- Encontrar literatura, objetos sagrados o maestros para ayudar a su práctica espiritual.
- Realizar ceremonias importantes para usted.

Disponer el cuidado del cuerpo de un ser querido después de la muerte. Si pertenece a una iglesia o sigue un camino espiritual, un capellán puede apoyar sus necesidades:

- Ofrecer ayuda con sus prácticas espirituales
- Rezar (en voz alta, en silencio, con otros o a solas) por usted o por un ser querido.
- Leer textos sagrados o escrituras que usted elija
- Ayudarlo a conectarse con comunidades religiosas locales.
- Ayudarlo a resolver la separación de la comunidad de su fe.

Para Servicios Espirituales, marque FAITH desde su teléfono del hospital, o llame al 801-213-2484.

Adaptado con autorización de *Chaplaincy Interventions Defined*, Texas Medical Center Project, © Brent Peery