

# Cuidados en el hogar para un Catéter Central de Inserción Periférica (PICC)

Usted tiene una sonda en el brazo llamada Catéter Central de Inserción Periférica o PICC. Podría escuchar a sus médicos oncólogos llamarlo una línea "pick." Es fundamental tomar las medidas adecuadas para el cuidado de su línea PICC en casa.

## Irrigado del PICC

Cuándo hacerlo. Deberá lavar o "irrigar" su PICC todos los días con una solución de heparina. La heparina es un medicamento que evita que los coágulos de sangre obstruyan la sonda dentro de su cuerpo. Las enfermeras le enseñarán a hacer esto. Informe a sus médicos oncólogos si usted es alérgico a la heparina.

**Cómo Irrigar el PICC.** El personal de cuidados de salud en el hogar le proporcionará jeringas precargadas. Siga estos pasos:

1. Lávese las manos con jabón y agua tibia.
2. Frote bien la tapa de la jeringa con una toallita con alcohol por 15 segundos.
3. Retire la tapa de la jeringa. Enrosque la punta de la jeringa en el capuchón de entrada al extremo del PICC.
4. Desprenda la pinza y vierta toda la solución salina o heparina dentro del PICC usando el método de "empuje y pausa"; su enfermera le mostrará cómo hacerlo. **NUNCA UTILICE LA FUERZA** para irrigarlo.
5. Ponga nuevamente la pinza en el PICC después del lavado. Siempre debe cerrar las pinzas del PICC cuando la línea no está en uso para prevenir que entre aire o que se escape sangre.

Si el PICC tiene más de un lumen, repita el procedimiento de irrigado para cada uno de ellos. Use una nueva jeringa para cada lumen.

**Si usted usa su PICC para aplicar medicamentos,** deberá también irrigarlo con solución salina normal antes y después de cada dosis. La solución salina normal es un líquido que contribuye a mantener limpia su línea PICC.

1. Irrigue con 10 ml de solución salina normal ANTES de cada dosis.
2. DESPUÉS de su dosis de medicamento, irrigue el catéter con 10-20 ml de solución salina normal.
3. LUEGO irrigue con un jeringa precargada con heparina.

## Si Su PICC No Irriga

Asegúrese de que la pinza del PICC está abierta.

Si la pinza está abierta, su PICC podría estar tapado. Llame a sus médicos oncólogos. Ellos usarán medicamentos para destapar la línea.

## ¿Preguntas?

Comuníquese con su equipo de atención del cáncer a través de MyChart o llame a \_\_\_\_\_.

En caso de emergencia, llame al 911 o diríjase al departamento de emergencias más cercano.