Cuidados en casa después de la biopsia transrectal de próstata por punción

Su médico le hizo una biopsia transrectal por punción para obtener una muestra de células de su glándula prostática. Un patólogo utilizará un microscopio para comprobar la presencia de cáncer en la muestra.

Esta hoja informativa habla de algunas cosas que suelen ocurrir después de una biopsia por punción. También habla de los problemas a los que hay que prestar atención mientras sana.

Los resultados deberían estar listos en el plazo de 1 semana desde la realización de la biopsia. Si no tiene los resultados en 1 semana, llame a nuestra línea de enfermería: 801-587-4379.

Instrucciones para los cuidados en casa

Mantenga la calma el día de su biopsia. Al día siguiente puede iniciar su actividad normal.

Es posible que le receten un medicamento antibiótico para prevenir la infección. Es importante que tome las pastillas según las indicaciones hasta que se acaben.

Si su medicamento antibiótico es la Ciprofloxacina o la Levofloxacina, necesitará más descanso. Evite el ejercicio que requiera mucho esfuerzo mientras esté tomando este medicamento y durante las 48 horas siguientes a su eliminación.

Aunque no es frecuente, estos medicamentos pueden tener efectos secundarios que afectan a las articulaciones y los tendones. Llame a la línea de enfermería inmediatamente si le ocurre algo de lo siguiente:

- Dolor o inflamación de los tendones, especialmente cerca del tobillo o del hombro
- Estallido o chasquido en una zona del tendón
- Moretones en la zona del tendón
- Debilidad o incapacidad para utilizar una articulación o una extremidad

Es importante que beba suficiente agua. Esto ayuda a prevenir problemas de micción. También ayuda a eliminar la sangre de la vejiga. Si su orina es de color rojo o rosa, asegúrese de beber mucha agua hasta que el color sea normal.

Para el dolor, utilice paracetamol extra fuerte, como Tylenol, hasta que se haya detenido la hemorragia. Después, puedes usar ibuprofeno, como Advil. Puede adquirirlos en cualquier farmacia sin necesidad de receta.

Sangrado después de la biopsia de próstata por punción

Muchos pacientes tienen alguna hemorragia después de la biopsia de próstata por punción, incluidos estos:

- **Sangre en la orina.** Por lo general, esto se detendrá en unos pocos días, pero puede durar hasta 2 semanas.
- **Pequeñas hemorragias con las deposiciones.** Por lo general, esto se detiene en unos pocos días. Puede durar hasta 2 semanas.
- **Sangre en el semen.** Un color ligeramente sanguinolento o marrón pálido es normal. Esto suele detenerse en 10 a 14 días. Puede durar hasta 2-3 meses.

Es normal que se produzcan este tipo de hemorragias. Algunos medicamentos que toma pueden hacerle sangrar más:

- Aspirina común
- Medicamentos anticoagulantes como el ibuprofeno o la warfarina

Si tiene un trastorno de la coagulación de la sangre, puede tener una hemorragia más grave. Su médico puede darle instrucciones especiales.

Cuándo llamar a la línea de enfermería

Llame de inmediato si le ocurre cualquiera de estos problemas:

- Sangrado que se prolonga más allá de los tiempos indicados
- Sangrado que empeora
- Sangrado por el recto que ocurre:
 - más de 24 horas después de la biopsia.
 - Cuando no está defecando
- Síntomas de infección.
 - Fiebre de 100.4°F (38°C) o superior
 - Síntomas gripales
 - Escalofríos
- Dolor al orinar
- Dificultades al orinar

Póngase en contacto con su equipo de atención al cáncer a través de MyChart o llame al

En caso de emergencia, llame al 911 o acuda al servicio de urgencias más cercano.