

Cuidados en Casa después de un Implante de Semillas en la Próstata

Este folleto proporciona información importante para ayudarlo a cuidarse a sí mismo después de su implante de semillas en la próstata. También le informa acerca de los efectos secundarios y cómo controlarlos.

Previendo Infecciones

Tome los antibióticos recetados por su médico del cáncer. Asegúrese de seguir las instrucciones y de tomarse todas las píldoras.

Actividad Diaria

Por el primer día o dos después de su implante, tome descansos frecuentes. Si tiene inflamación, recostarse puede ayudarlo.

Evite estas cosas por dos semanas después de su implante:

- Montar en bicicleta
- Montar a caballo
- Todo lo que ponga presión en el área de la entepierna
- Otra actividad que implique mucho esfuerzo

Actividad Sexual

Está BIEN tener sexo en cualquier momento después del procedimiento de implante. La cantidad de semen podría ser pequeña.

La sangre en el semen es algo común por aproximadamente 1 mes después del implante. Será de color café oscuro o negro. Si es de un color rojo brillante, llame a la clínica de Radiación Oncológica.

Muy raramente, una semilla podría salir en el semen. Use un preservativo por los primeros 2 meses después del implante. Si una semilla sale, déjela dentro del condón y arroje ambos por el inodoro. **No** toque la semilla. Llame a la clínica de Radiación Oncológica para reportar lo sucedido.

Citas de Seguimiento

Haremos una cita de seguimiento para tomarle una radiografía y una tomografía antes de que salga del hospital. Eso usualmente ocurre el día después a su implante. Si también se somete a otros tratamientos de radiación, la cita de seguimiento será unas semanas más tarde. Después de eso, tendrá citas cada 6 meses.

Posibles Efectos Secundarios

Usted podría tener algunos efectos secundarios después del procedimiento del implante. Sus médicos del cáncer pueden darle medicamentos y consejos para ayudar a controlarlos.

Náusea. La anestesia del procedimiento del implante podría causarle malestar estomacal. Después de su implante, empiece a tomar únicamente líquidos. Puede retornar lentamente a su comida habitual en las 24 horas siguientes.

Molestias. El área donde se insertaron las agujas en su cuerpo puede molestar un poco. Tomar ibuprofeno o acetaminofén (por ejemplo, Advil o Tylenol) debería ayudar. Estos medicamentos están disponibles sin receta. Si aún tiene dolor, podemos recetarle otros medicamentos.

Hinchazón y hematomas. Puede tener hinchazón y hematomas en el área del implante. Si esto sucede, aplique bolsas de hielo en el área del implante por 15 minutos y repita ciertas horas al día, según sea necesario.

Siéntese en una tina con agua tibia (no caliente) por encima de las caderas por unos 15 minutos dos veces al día. Después del baño, séquese con una toalla dándose palmaditas. No frote.

También puede ayudar el uso de ropa interior de algodón, suave y holgada.

Clínica de Radiación Oncológica

Lunes–Viernes, 8 a.m. - 5 p.m.

801-581-2396

Lunes - Viernes, 5 p.m. - 8 a.m., fines de semana y días festivos, 801-587-7000 Al llamar pregunte por el radiólogo

Problemas de vejiga. Es común tener algo de sangre en la orina por unas semanas después del implante. Beba al menos dos cuartos de líquido diariamente para ayudar a limpiar la sangre de su vejiga.

Podría tener dificultades para empezar a orinar. Podría sentir ardor al orinar. Los medicamentos que sus médicos del cáncer le han entregado le ayudarán. Si tiene problemas para empezar a orinar por más de 24 a 48 horas, su médico de radiación puede administrarle un medicamento distinto. También podría necesitar una sonda para drenar la orina.

En raras ocasiones, una semilla podría salir en la orina, Si sucede, es generalmente en la primera semana después del implante. **No** toque la semilla. Tírela por el inodoro. Llame a la clínica de Radiación Oncológica para decir lo que sucedió.

Problemas intestinales. Podría tener evacuaciones intestinales frecuentes o diarrea, que son heces sueltas y acuosas. Si tiene diarrea, informe a sus médicos. Le pueden recomendar dietas y medicamentos que le ayudarán. Estos consejos pueden ayudar con la diarrea:

- Use toallitas para bebés sin contenido de alcohol en lugar de papel higiénico para limpiarse después de los movimientos intestinales.
- Enjuague con agua el área anal utilizando un frasco rociador después de cada evacuación.
- Si el área anal se le irrita o desarrolla hemorroides, le podría ayudar darse un baño de tina con agua tibia que le llegue por encima de las caderas. Los productos sin receta médica para las hemorroides pueden ser de utilidad.

Cuándo llamar por ayuda

Llame de inmediato a sus médicos si le ocurre cualquiera de lo siguiente:

- Dolor severo o sangrado.
- No puede vaciar su vejiga.
- Fiebre mayor que 100.3°F.

De lunes a viernes, de 8 a.m. – 5 p.m.

Clínica de Radiación Oncológica
801-581-2396

Fuera del horario de oficina, fines de semana y días festivos

Operador del Hospital HCI
801-587-7000

Pida por el radiólogo al llamar. Si usted no puede hablar de inmediato con un médico vaya directamente a la sala de emergencias más cercana.