

Cuidados en Casa Después de la Braquiterapia con Elevada Dosis (HDR) en la Próstata

Esta hoja informativa da instrucciones para cuidar de usted después de su braquiterapia de dosis elevada (HDR). También le informa acerca de los efectos secundarios y cómo controlarlos.

Previniendo Infecciones

Tome los antibióticos recetados por su médico oncólogo. Asegúrese de seguir las instrucciones y de tomarse todas las píldoras.

Actividad Diaria

Durante el primer día o dos después de su procedimiento, haga pausas con frecuencia. Si tiene inflamación, recostarse puede ayudar.

Evite estas cosas durante 1 semana después de su procedimiento:

- Montar en bicicleta
- Montar a caballo
- Todo lo que ponga presión en el área de montar
- Otra actividad que implique mucho esfuerzo

Actividad Sexual

Está bien tener sexo en cualquier momento después del procedimiento. La cantidad de semen podría ser pequeña.

La sangre en el semen es algo común durante 1 mes aproximadamente después del procedimiento. Será de color café oscuro o negro. Si es de un color rojo brillante, llame a la clínica de radiación oncológica.

Citas de Seguimiento

Programaremos una cita para usted en oncología de radiación unas dos semanas después de la braquiterapia HDR. Usted tendrá una estimulación CT para mapeo/planificación de tratamiento para la radioterapia con rayo externo (EBRT). Usted iniciará EBRT unas 2 semanas después de la cita de planificación de su tratamiento.

Posibles Efectos Secundarios

Usted podría tener algunos efectos secundarios después de la braquiterapia HDR. Sus médicos oncológicos pueden administrarle medicamentos y aconsejarlo para ayudarle a controlarlos.

Náusea. La anestesia del procedimiento puede causarle malestar estomacal. Después de su procedimiento, empiece bebiendo líquidos únicamente. Puede retornar lentamente a su comida habitual en las siguientes 24 horas.

Dolor. El área donde las agujas entraron en su cuerpo puede dolerle un poco. Su equipo de cuidados oncológicos le dará sus medicamentos para el dolor y la hinchazón. Úselos de acuerdo con las instrucciones. Tomar ibuprofeno o acetaminofén (por ejemplo, Advil® or Tylenol®) debería ayudar. Estos medicamentos están disponibles sin receta.

Dolor y moretones. Si usted nota moretones en el área de tratamiento, use paquetes de hielo durante unos 15 minutos. Repita cada pocas horas, según sea necesario. Siéntese en una tina con agua tibia (no caliente) por encima de las caderas por unos 15 minutos dos veces al día. Luego del baño, séquese dando toquitos con una toalla. No frote. También puede ayudar el uso de ropa interior de algodón, suave y holgada. Esto debería durar solo unos días.

Problemas de vejiga. Es común tener algo de sangre en la orina por unas semanas después del procedimiento. Beba al menos dos cuartos de galón de líquido cada día para ayudar a limpiar la sangre de su vejiga. Podría tener dificultades para empezar a orinar. Podría sentir ardor al orinar. Los medicamentos que sus médicos oncólogos le han entregado le ayudarán. Si tiene problemas para empezar a orinar por más de 24 a 48 horas, su médico de radiación puede administrarle un medicamento distinto. También podría necesitar una sonda para drenar la orina.

Sangrado o manchado. Después del procedimiento, usted puede observar una pequeña cantidad de sangrado o manchado. A usted le darán una toallita para que se la ponga para ir a casa. Si el sangrado dura más de 72 horas, llame a la clínica de radiación oncológica.

Problemas intestinales: Usted puede tener evacuaciones intestinales más frecuentes o diarrea, que son heces sueltas y acuosas. Si tiene diarrea, informe a sus médicos. Le pueden recomendar dietas y medicamentos que le ayudarán. Estos consejos pueden ayudar con la diarrea:

- Use toallitas para bebés sin contenido de alcohol en lugar de papel higiénico para limpiarse después de los movimientos intestinales.
- Enjuague con agua el área anal utilizando un frasco rociador después de cada evacuación.
- Si el área anal se le irrita o desarrolla hemorroides, sentarse en un baño tibio con agua por encima de las caderas puede ayudar. Los productos sin receta médica para las hemorroides pueden ser de utilidad.

Cuándo Llamar para Pedir Ayuda

Llame a sus médicos de inmediato si le ocurre cualquiera de lo siguiente:

- Dolor severo o sangrado.
- No puede vaciar su vejiga.
- Usted tiene fiebre superior a 100.3° F o escalofríos.

Llame de lunes a viernes, de 8 a.m. a 5 p.m.

Clínica de Radiación Oncológica 801-581-2396

Fuera del horario de oficina, fines de semana y días festivos

Operadora del hospital HCI 801-587-7000

Pregunte por el radiólogo al llamar. Si usted no puede hablar con un médico de inmediato, vaya directamente a la sala de emergencias más cercana.