

## Cuidados en Casa Después de la Braquiterapia de Seno

Su médico de radiación le ha colocado un catéter en su seno para tratamiento de radiación. Por favor siga estas instrucciones por los próximos cinco días.

### LO QUE DEBE HACER

- Mantenga el área del catéter limpia y seca.
- Use un brasier de soporte en todo momento, incluyendo al dormir.

### Cambio del vendaje

Cambie el vendaje únicamente si se ha empapado de secreción. De lo contrario, déjelo en su sitio. Su equipo de tratamiento le ha entregado todo lo necesario para cambiar el vendaje.

#### 1. Retire el vendaje sucio.

- Lávese las manos con agua y jabón.
- Póngase guantes desechables limpios.
- Retire el vendaje sucio y tírelo a la basura.
- Quítese los guantes y tírelos a la basura.
- Lave sus manos con agua y jabón otra vez.

#### 2. Limpie el área alrededor del catéter.

- Póngase otro par limpio de guantes desechables.
- Humedezca un hisopo con la solución antiséptica proporcionada.
- Limpie el área del catéter con un movimiento circular comenzando en el lugar por donde sale el catéter y alejándose de este (Figura 1).
- Deje que el área se seque.
- Tire el hisopo a la basura.

#### 3. Aplique pomada con antibiótico.

- Tome un hisopo limpio.
- Ponga una pequeña cantidad de la pomada antibiótica proporcionada en el hisopo limpio.
- Coloque una capa fina de la pomada sobre la piel alrededor del lugar por donde sale el catéter (Figura 2).

#### 4. Coloque un vendaje limpio.

- Haga un corte a una esponja de drenaje y colóquela alrededor de la sonda del catéter con el corte viendo hacia abajo (Figura 3). Haga un corte a una segunda esponja de drenaje y colóquela sobre la primera con el corte viendo hacia arriba.

- Envuelva la almohadilla abdominal proporcionada alrededor de la sonda del catéter para acolchonar.
- Use la cinta adhesiva proporcionada para mantener en su sitio los vendajes y el catéter acolchonado.
- Quítese los guantes desechables y tírelos a la basura

### LO QUE NO DEBE HACER

- No se bañe. Tome únicamente baños de esponja.
- No retire ninguna de las tapas de los extremos del catéter.

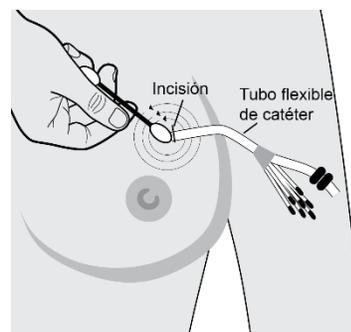


Figura 1

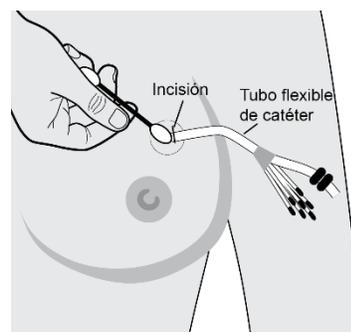


Figura 2

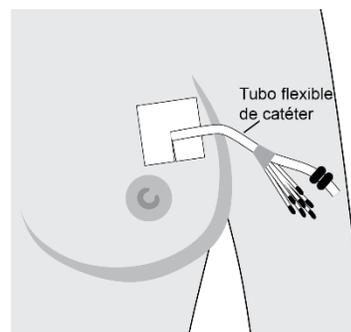


Figura 3