

## Cuidados en Casa después de la Cirugía HIPEC

### Número telefónico de su cirujano:

---

### ¿Cuándo es mi cita de seguimiento?

Al salir del hospital, su equipo médico programará una cita de seguimiento con su cirujano. La cita será unos 7-10 días después de irse a casa.

### ¿Cómo cuidar de mi cirugía?

La zona de su cirugía puede tener grapas o pequeñas vendas llamadas Steri-Strips para mantener cerrada la incisión mientras sana.

- No se quite las Steri-Strips. Se desprenderán solas.
- Puede lavar las heridas suavemente con agua y jabón. No frote.
- Puede utilizar almohadillas de gasa para absorber las pequeñas cantidades de fluido que sale de las heridas. Si tiene que cambiar la gasa más de tres veces en 2 horas, llame a la oficina de su cirujano.

### ¿Qué actividades puedo llevar a cabo?

Mantenerse activo es importante después de irse a casa. Comience a realizar actividades normales tan pronto como se sienta capaz de hacerlas. Tenga cuidado y comience despacio, pero no permita que pequeños dolores le impidan moverse.

- No levante nada con un peso mayor que 8 libras en las 6 semanas siguientes a la cirugía. Un galón de leche pesa aproximadamente 8 libras.
- Puede ducharse, pero no tome baños de tina, evite la natación y no se sumerja en un jacuzzi hasta que sus heridas estén totalmente sanadas. Esto toma cerca de 4 semanas. Puede lavar las heridas suavemente con agua y jabón. No frote.
- No maneje por lo menos durante las 4 semanas siguientes a la cirugía. No maneje mientras esté tomando medicamentos recetados contra el dolor.

### Cuándo Llamar a Su Médico

Llame a la oficina de su cirujano si ocurre algo de lo siguiente:

- Su temperatura es mayor que 101.5 °F.
- Siente el abdomen inflamado, sensible o duro.
- No puede comer o beber.
- Orina menos de lo normal, o no orina en absoluto.
- Tiene problemas con la evacuación intestinal o gases.
- Tiene que cambiar las gasas que absorben el fluido de su herida más de tres veces en 2 horas.
- Tiene dolor en el pecho.
- Siente calor o dolor en un brazo o una pierna, o se inflama o enrojece.
- Tiene náusea o vómitos que los medicamentos no alivian.
- Su medicamento contra el dolor no ayuda en el lapso de una hora de haberlo tomado.

### ¿Qué ayuda a los efectos secundarios de la HIPEC?

#### Dolor

- Su médico le dará una receta para medicamentos contra el dolor cuando salga del hospital. Siga las instrucciones para tomar estos medicamentos.
- Hable con su equipo médico acerca de otros medicamentos contra el dolor sin receta médica. Puede tomarlos de acuerdo con las instrucciones en los intervalos de tiempo entre sus medicamentos recetados.
- No tome más de 3,000 mg de acetaminofén (Tylenol) en un día. Algunos de sus medicamentos recetados contra el dolor pueden contener Tylenol. Si también toma Tylenol sin receta médica, pregunte a su farmacéutico a cuántas pastillas equivalen los 3,000 mg en un día.
- Llame a su cirujano si los medicamentos no mantienen su dolor bajo control.

