

Esta hoja informativa le indica cómo cuidar su drenaje quirúrgico después de irse a casa desde el hospital.

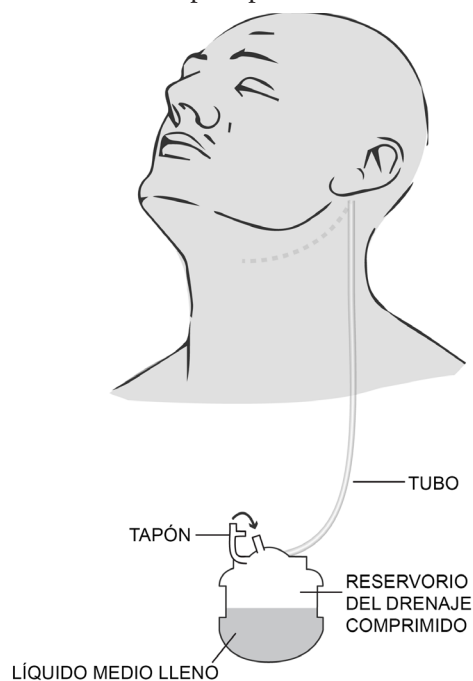
## Acerca de su drenaje quirúrgico

Durante su cirugía, sus médicos colocan un drenaje en su herida. Ayuda a su cuerpo hacer lo siguiente:

- Evitar que se acumule líquido en la herida
- Sanarse más rápido
- Bajar su riesgo de infección

El drenaje también le permite a su equipo médico verificar que su herida esté sanando bien.

El fluido de la herida pasa por una sonda hasta la bombilla



## Ubicación del drenaje para cirugías de cabeza y cuello

de drenaje. El líquido es generalmente de color rojo a rosa claro. Esto es normal. A medida que se sana, el color rojo se vuelve más claro.

Es posible que sienta algo de ardor y un tirón en la puntada que mantiene la sonda en su lugar. Esto es normal.

## Usted es parte de su equipo de cuidado

Es importante seguir estas instrucciones de cuidado. Un cuidado adecuado reduce el riesgo de contraer una infección. También ayuda a reducir el tiempo que

necesitará usar el drenaje.

## ¿Cómo cuido el drenaje en casa?

- Evite dormir apoyado en el costado de su cuerpo donde tiene el drenaje.
- Coloque la sonda y la bombilla de drenaje dentro de su ropa. Esto evitará que el drenaje se salga.
- Puede bañarse mientras el drenaje esté en su lugar. Use una envoltura de plástico sobre el área de donde sale la sonda.
- Mantenga el drenaje y las puntadas lo más secos posible. No deje que el drenaje quede bajo el agua. No tome baños de tina ni se sumerja en un jacuzzi mientras el drenaje esté en su lugar.
- Si el área alrededor de su drenaje se moja, séquela con una toalla de papel limpia. No lo frote.
- No necesita un vendaje sobre el drenaje. Si la herida gotea un poco, puede usar una bandita o una gasa y cinta adhesiva.

Su equipo médico le mostró cómo desmontar y vaciar el drenaje mientras estaba en el hospital. Si necesita un recordatorio, puede ver un video sobre cómo cuidar su drenaje aquí: <http://bit.ly/2gMvg85>

## ¿Cómo desmonto el drenaje?

En casa, debe desmontar el drenaje 3 veces al día. Esto hace que su drenaje fluya correctamente. Siga estos pasos:

1. Lave y seque sus manos.
2. Abra un pañito con alcohol y resérvelo sobre una superficie limpia.
3. Con una mano, sostenga la sonda por la parte que sale de su piel.
4. Con la otra mano levante el pañito con alcohol, doblado por la mitad entre su pulgar y dedo índice. Apriete la sonda entre las dos capas del pañito. Comience cerca de donde la sonda sale de su piel.
5. Lenta y firmemente deslice su pulgar y dedo índice por la sonda en dirección a la bombilla de drenaje.
6. Si el tirón duele, deténgase. Comience de nuevo con más suavidad.

*continúa en la página 2*

## ¿Cómo vacío el drenaje?

Vacíe la bombilla de drenaje cuando esté llena a la mitad o a  $\frac{2}{3}$  de su capacidad. Vacíela al menos dos veces al día, más a menudo si es necesario. Siga estos pasos:

1. Lave y seque sus manos.
2. Desmonte el drenaje.
3. Levante el tapón de la bombilla del drenaje.
4. Vacíe el líquido en la taza medidora que recibió del hospital. Use esta taza solo para medir el fluido.
5. Apriete la bombilla del drenaje hasta que quede casi plano. Oirá el aire saliendo.
6. Vuelva a colocar el tapón en la bombilla del drenaje plano mientras aprieta el reservorio.
7. Anote la cantidad de fluido cada vez que vacíe el drenaje. También escriba la fecha y la hora. Comparta esta información con su equipo médico durante su próxima visita o por teléfono.
8. Deshágase del fluido en el inodoro después de medirlo. Enjuague la taza medidora con agua tibia.
9. Lave y seque sus manos.

Su equipo médico retirará el drenaje cuando, durante dos días seguidos, se drene menos de 50 ml de líquido en un día. Esto usualmente ocurre en menos de 2 semanas después de su cirugía. Llame a su equipo médico si ha tenido colocado el drenaje por más de 2 semanas.

## Cuándo llamar para pedir ayuda

Si alguna de estas cosas sucede, llame a su equipo médico de inmediato:

- La hinchazón en su cuello o alrededor de la sonda empeora.
- Tiene un dolor nuevo o más dolor alrededor del tubo.
- Hay una medición mayor de 100 ml de fluido drenado más que el día anterior.
- El fluido en la bombilla de drenaje cambia a blanco lechoso.
- El fluido de la bombilla de drenaje cambia de rosa claro a rojo oscuro.
- El fluido de la bombilla de drenaje huele mal.
- La sonda se cae o se rompe.

## Otros problemas

- Tiene una fiebre de 38 °C (100.3 °F) o superior.
- Está vomitando.
- Su herida no está sanando.
- Los puntos se sueltan o su herida se abre.

**Si comienza a tener dificultades para respirar, vaya a la sala de emergencias más cercana o llame al 911.**

## Llame a su equipo médico

**De lunes a viernes, de 9 a. m. a 4:30 p. m.**  
801-587-4566

**Lunes a viernes después de las 4:30 p. m., fines de semana o días festivos**  
801-581-2121

Pregunte por un otorrinolaringólogo.