

## Cuidados del drenaje quirúrgico de cabeza y cuello

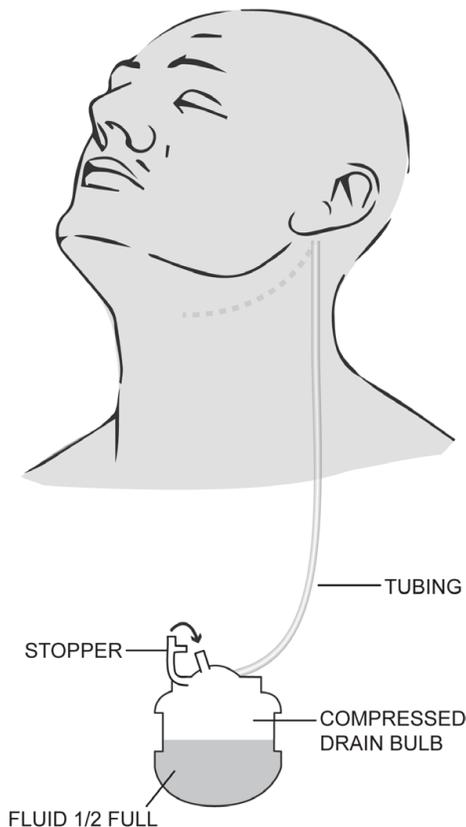
Esta hoja informativa explica cómo cuidar el drenaje quirúrgico después de salir del hospital.

### Acerca de su drenaje quirúrgico

Durante la operación, los médicos le colocan un drenaje en la herida. Ayuda a su cuerpo a hacer estas cosas:

- Evitar que se acumule líquido en la herida
- Curarse más rápido
- Disminuir su riesgo de infección

Este drenaje también permite al equipo médico comprobar que la herida está cicatrizando bien.



*Localización de drenajes para cirugías de cabeza y cuello.*

El líquido de la herida pasa por un tubo hasta la pera de drenaje. El líquido suele ser de color rojo a rosa claro. Esto es normal. A medida que se cura, el color rojo se vuelve más claro.

Es posible que sienta algo de quemazón y tirones por los puntos que sujetan el tubo en su sitio. Esto es normal.

### Usted forma parte de su equipo sanitario

Es importante seguir estas instrucciones de cuidado. Unos cuidados adecuados reducen el riesgo de infección. También ayuda a que el tiempo que necesite el drenaje sea el menor posible.

### ¿Cómo cuido el drenaje en casa?

- Evite dormir sobre el lado del cuerpo que tiene el drenaje.
- Fije el tubo y la bombilla dentro de la ropa. Esto evitará que el drenaje se salga.
- Puede ducharse mientras el drenaje está colocado. Cubra con plástico la zona por donde sale el tubo.
- Mantenga el drenaje y los puntos lo más secos posible. No deje que el drenaje se sumerja en agua. No se bañe ni se sumerja en un jacuzzi mientras el drenaje esté colocado.
- Si la zona alrededor del drenaje se moja, séquela dando golpecitos con una toalla de papel limpia. No frote.
- No es necesario colocar un vendaje sobre el drenaje. Si la herida gotea un poco, puede utilizar una venda o gasa y esparadrapo.

Su equipo de atención médica le enseñó a quitar y vaciar el drenaje mientras estaba en el hospital. Si necesita un recordatorio, puede ver un video sobre el cuidado de su drenaje aquí: <http://bit.ly/2gMvg85>

### ¿Cómo se quita el drenaje?

En casa, hay que quitar el drenaje 3 veces al día. De este modo, el drenaje fluirá correctamente. Siga estos pasos:

1. Lávese y séquese las manos.
2. Abra una gasa con alcohol y apártela sobre una superficie limpia.
3. Con una mano, sujete el tubo por donde sale de la piel.
4. Con la otra mano, tome la gasa con alcohol doblada por la mitad entre el pulgar y el primer dedo. Pellizque el tubo entre las dos capas de la gasa. Empiece cerca de donde el tubo sale de la piel.
5. Tire lenta y firmemente con el pulgar y el primer dedo por el tubo hasta la bombilla de drenaje.

6. Si le duele al halar, pare. Empiece de nuevo más suavemente.

### **¿Cómo vació el drenaje?**

Vacíe la bombilla de drenaje cuando esté  $\frac{1}{2}$  a  $\frac{3}{4}$  llena. Vacíela al menos dos veces al día, y más a menudo si es necesario. Siga estos pasos:

1. Lávese y séquese las manos.
2. Quite el drenaje.
3. Levante el tapón de la bombilla de drenaje.
4. Vacíe el líquido en el vaso medidor que le dieron en el hospital. Utilice este vaso solo para medir el líquido.
5. Apriete la bombilla de drenaje hasta que quede casi plana. Oirá salir aire.
6. Vuelva a colocar el tapón en la bombilla plana de drenaje mientras aprieta la bombilla.
7. Anote la cantidad de líquido cada vez que vacíe el drenaje. Escriba también la fecha y la hora. Comparta esta información con su equipo sanitario durante su próxima visita o por teléfono.
8. Tire el líquido por el inodoro después de medirlo. Enjuague el vaso medidor con agua tibia.
9. Lávese y séquese las manos.

Su equipo de cuidados le retirará el drenaje cuando, durante dos días seguidos, drenen menos de 50 ml de líquido al día. Esto suele ocurrir unos días después de la intervención. Llame a su equipo sanitario si el drenaje ha estado colocado más de dos semanas.

### **¿Cuándo llamar para pedir ayuda?**

Si ocurre alguna de estas cosas, llame inmediatamente a su equipo médico:

- La hinchazón del cuello o alrededor del tubo empeora.
- Tiene dolor nuevo o más dolor alrededor del tubo.
- Mide más de 100 ml de líquido drenado que el día anterior
- El líquido de la bombilla cambia a un color blanco lechoso.
- El líquido de la bombilla cambia de rosa claro a rojo oscuro.
- El líquido de la bombilla huele mal.
- El tubo se cae o se rompe.

- Usted tiene fiebre de 100.4°F (38°C) o más.
- Está vomitando.
- Su herida no se está curando.
- Los puntos se sueltan o la herida se abre.

**Si empieza a tener dificultades para respirar, acuda al servicio de urgencias más cercano o llame al 911.**

### **Llame a su equipo de atención sanitaria**

Llámenos al 801-587-4566 o envíenos un mensaje a través de MyChart.

### **Otros problemas**