

Síndrome Mano-Pie

¿Qué es el Síndrome Mano-Pie?

El síndrome de mano-pie es un efecto secundario de algunos tipos de quimioterapia. El síndrome mano-pie ocurre cuando una pequeña cantidad del medicamento se filtra en los pequeños vasos sanguíneos alrededor de la piel.

Hay muchos fármacos que pueden causar el síndrome de mano-pie. Algunos ejemplos incluyen:

- Capecitabina (Xeloda®)
- Citarabina
- Doxorubicina liposomal (Doxil®)
- Doxorubicina (Adriamicina®)
- Fluorouracilo
- Sorafenib (Nexavar®)
- Sunitinib (Sutent®)
- Pazopanib (Votrient®)
- Vemurafenib (Zelboraf®)

No todos quienes tomen estos fármacos desarrollarán el síndrome de mano-pie. El síndrome de mano-pie puede ocurrir unas semanas después de haberse iniciado el tratamiento, pero también puede que tarde meses en ocurrir.

Señales del Síndrome Mano-Pie

Preste atención a estas señales en las plantas de sus pies y en las palmas de sus manos:

- Ampollas
- Ardor
- Descamación
- Dolor
- Enrojecimiento
- Hinchazón
- Hormigueo

Prevención del Síndrome Mano-Pie

La exposición de sus manos y pies a altas temperaturas, la fricción y las sustancias químicas pueden desencadenar el síndrome de mano-pie o empeorarlo si es que ya lo tiene

Siga estos consejos:

LO QUE DEBE HACER

- Evite el agua caliente en sus manos y pies. Use agua tibia para lavarse. Tome baños o duchas tibias.
- Séquese ligeramente evitando hacer fricción con la toalla.
- Todos los días aplique suavemente una crema espesa en sus manos y pies. Use una crema que no contenga alcohol ni perfumes. Al irse a la cama, aplique una capa gruesa de crema humectante y cubra sus manos y pies con guantes y calcetines de algodón mientras duerme.
- Eleve manos y pies cuando pueda.
- Use ropa holgada y calzado que permita que el aire circule alrededor de sus pies.
- Si necesita usar guantes de hule, asegúrese de que tengan un forro interior.
- Hable con sus médicos oncólogos acerca del uso de compresas de hielo alrededor de sus muñecas y tobillos durante la quimioterapia.

LO QUE NO DEBE HACER

- No exponga su piel a temperaturas calientes. Evite baños calientes, saunas y la exposición al sol.
- No haga cosas que causen demasiada fuerza o fricción. Estas incluyen tareas del hogar, tales como barrer y trapear. Evite también trotar, hacer aeróbicos y deportes de raqueta.
- No use químicos de limpieza fuertes.
- No use herramientas que requieran hacer fuerza con las manos, tales como destornilladores y cuchillos.
- No cargue objetos pesados, tales como bolsas de comestibles.

¿Cuándo Debo Llamar a Mi Médico?

Llame de inmediato a su equipo médico si usted presenta cualquier señal del síndrome mano-pie. Ellos pueden ayudarle con tratamiento y alivio del dolor.