

## Caída Del Cabello

La caída del cabello es un efecto secundario común de la quimioterapia y de la terapia de radiación. Estos tratamientos se enfocan en las células del cuerpo que crecen muy rápido, entre ellas, las células cancerosas y las células del cabello.

La caída del cabello puede verse en cualquier parte del cuerpo. Suele comenzar dos o tres semanas después del primer tratamiento.

La cantidad de cabello que se cae depende del tipo de quimioterapia que reciba y de la cantidad y la localización de la radiación. Algunos tratamientos pueden causar un afinamiento del cabello que solo usted notará, pero otros pueden provocar una caída de cabello total. La quimioterapia genera más caída de cabello en la cabeza y en la zona púbica. La terapia de radiación provoca caída del cabello de la área donde recibe el tratamiento.

### ¿Qué hay que saber sobre la caída del cabello?

- Antes de que se le empiece a caer el cabello, puede sentir el cuero cabelludo más sensible.
- El cabello debe volver a crecerle entre unas cuatro y seis semanas luego de la última dosis de quimioterapia. Después de la terapia de radiación, el cabello puede tardar más de seis semanas en volver a crecerle.
- Intentar prevenir la caída del cabello durante el tratamiento suele no ser efectivo. La mayor parte de los métodos que tratan la caída del cabello son difíciles y caros. No solemos recomendarlos.
- Al terminar su terapia, el cabello puede volver a crecerle con otro color y textura.

### ¿Qué puedo hacer antes de que se me caiga el cabello?

- Ir a una peluquería o tienda de pelucas antes de comenzar el tratamiento. Esto puede ayudarle a sentirse más preparado para enfrentar la caída de cabello.
- Utilizar un cepillo de cerdas suaves o un peine de dientes anchos.
- Evitar trenzar o tirar del cabello para armar una coleta, ya que puede aumentar la caída del cabello.
- Considere pedir a sus hijos o otros seres queridos que ayuden a cortar el cabello. Esto puede ayudarles a que se adapten mejor al cambio.

### Otras sugerencias útiles:

- Tapar la cabeza para protegerla del sol, el viento y el frío.
- Aplicar protector solar en el cuero cabelludo.
- Utilizar una funda de almohada suave y sedosa.
- Evitar tratamientos de cabello o colocarse químicos en el cuero cabelludo.
- Si la caída de las pestañas le provoca irritación en los ojos, hable con su equipo de tratamiento para evaluar la administración de un colirio.
- Compartir lo que piensa y siente con un ser querido o con un grupo de apoyo.

### Si desea obtener más información

Solicite a su proveedor de salud una copia de nuestro formulario de recursos para cubrir la cabeza y pelucas, o visite el Centro de Aprendizaje del Cáncer.

**Es común que el cabello se caiga parcial o totalmente durante la quimioterapia y la terapia de radiación.**