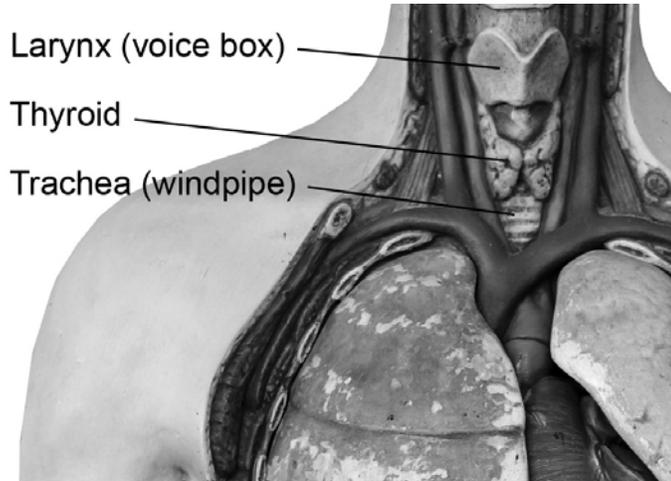


Bocios

Un bocio, es un crecimiento anormal de la glándula tiroides. La glándula tiroides se encuentra en la base del cuello, por debajo de la laringe. Esta glándula produce hormonas que controlan muchos procesos del cuerpo, tales



como la temperatura y la salud de la piel y el cabello.

Anatomía del cuello alrededor de la glándula tiroides

Un bocio no siempre causa problemas con la función de la tiroides. Los bocios grandes pueden causar dificultad para respirar, dificultad para tragar, aumento de peso, pérdida de peso o problemas del sueño.

Señales de bocios

La señal más común es una protuberancia o inflamación cerca de la laringe. Estas son algunas señales de advertencia:

- Tos
- Dificultad para respirar o tragar
- Ronquera
- Sensación de opresión en la garganta

Hable con su médico si presenta cualquiera de estos síntomas por más de dos semanas. Estos pueden ser síntomas de bocio u otras condiciones serias.

Factores de riesgo

Algunas condiciones aumentan el riesgo de padecer de bocio:

- Falta de yodo en la dieta
- Ser mujer
- Ser mayor de 40 años
- Antecedentes personales o familiares de bocios
- Embarazo y menopausia
- Ciertos medicamentos
- Tratamientos de radiación en el cuello o pecho
- Radiación por pruebas nucleares o exposición en el trabajo

¿Cómo se diagnostican los bocios?

Su médico revisa el tamaño de la glándula tiroides palpando su cuello durante un examen físico. Por lo general, así es como se detectan los bocios.

Estas pruebas le pueden indicar más cosas sobre el bocio a su equipo médico:

- Ultrasonido de Tiroides
- Biopsia
- Examen de la función tiroidea

Tratamiento

Algunos bocios no necesitan tratamiento. Según la causa o el tamaño del bocio, su médico/a podría recomendar uno de los siguientes tratamientos:

- Cirugía para extirpar bocios grandes que causan problemas respiratorios
- Suplementos de yodo para los bocios que se producen debido a la falta de yodo
- Yodo radioactivo para los bocios que se producen debido a la enfermedad de Graves.
- Tratamiento de cirugía o radiación si el bocio es causado por un cáncer de tiroides