

# Preparándose para la Cirugía de Expansión de Tejido de Mastectomía

Nombre \_\_\_\_\_  
Cirujano \_\_\_\_\_ Número de teléfono \_\_\_\_\_  
Fecha de la evaluación clínica preoperatoria \_\_\_\_\_  
Fecha de la cirugía \_\_\_\_\_ Procedimiento quirúrgico \_\_\_\_\_

- Llame al 801-587-4300 después de las 2 p.m. del día hábil anterior a la cirugía para saber a qué hora debe llegar al hospital.
- Si la cirugía está programada para un lunes, llame después de las 2 p.m. del viernes anterior.
- Regístrese en el tercer piso del Hospital del Instituto del Cáncer Huntsman (HCI) en la sala de espera de la cirugía.

Sabemos que puede sentirse ansiosa por someterse a la cirugía. Haremos todo lo posible por hacerla sentir segura.

Esta hoja informativa le indica cómo prepararse para su cirugía. También le indica lo que puede esperar en el hospital.

## Al planificar la cirugía

Informe a su cirujano sobre todos los medicamentos que toma:

- Prescripción de medicamentos
- Medicamentos sin receta
- Vitaminas y otros suplementos
- Remedios herbales

Algunos medicamentos pueden ocasionar problemas durante o después de su cirugía. Su cirujano podría pedirle que los cambie o deje de tomarlos.

## 3 semanas antes de la cirugía

**Dejar de fumar.** Fumar causa problemas en la recuperación. Su equipo no efectuará reconstrucciones a personas que sean fumadoras.

Si usted fuma, deje de hacerlo al menos 3 semanas antes de la fecha de su cirugía. Esto incluye parches de nicotina, goma de mascar, cigarrillos electrónicos o masticación de tabaco.

**También evite ser fumador pasivo.** Pídale a las personas que fuman en su hogar que dejen de hacerlo o que lo hagan afuera de la casa, antes y después de su cirugía.

**Deje de tomar medicamentos con hormonas.** Necesita dejar de tomar estos medicamentos 3 semanas antes de su cirugía:

- Tamoxifeno
- Reemplazo hormonal
- Anticonceptivos

Hable con su equipo de salud sobre cuándo es conveniente volver a tomar estos medicamentos.

## 1 semana antes de la cirugía

**Deje de tomar medicamentos que adelgacen su sangre.** He aquí una lista de medicamentos a dejar de tomar 1 semana antes de su cirugía:

- Productos que contengan aspirina, tales como Bayer®, Excedrin® y Alka-Seltzer®
  - Productos que contengan ibuprofeno, tales como Advil® o Motrin®
  - Productos que contengan naproxeno, tales como Aleve
- Hable con su cirujano si es que toma aspirina para prevenir derrames cerebrales o tiene problemas cardíacos. Si le han prescrito recientemente un anticoagulante, debería tener un plan sobre cuándo dejar de tomarlo o volver a comenzar con el medicamento. Hable con su equipo de cirugía si tiene alguna duda.

**Deje de tomar remedios herbales y vitaminas.** Estos productos pueden tener una reacción adversa con los medicamentos que su equipo médico le recetará para ayudarlo a controlar el dolor y prevenir la infección. Por ejemplo, la vitamina E y el aceite de pescado pueden incrementar su riesgo de hemorragia.

## 1 día antes de la cirugía

**Llame al 801-587-4300 después de las 2 p.m.** para saber a qué hora debe llegar al hospital. Si la cirugía está programada para un lunes, llame después de las 2 p.m. del viernes anterior.

Tome una ducha por la noche. Lave las áreas donde tendrá cirugía con jabón antibacterial

**NO coma ni beba nada después de la medianoche.** Esto incluye agua.

## Día de la cirugía

**NO coma ni beba** nada durante todo el día.

- Puede tomar el medicamento diario que su cirujano le haya autorizado. Tómelo con un sorbo de agua temprano en la mañana.
- Puede cepillarse los dientes. No trague nada de agua.

Antes de ingresar al hospital:

- Use ropa cómoda que le quede holgada. Seleccione prendas que se abran por adelante.
- No use maquillaje, hidratantes, cremas o lociones.
- No use esmalte de uñas.
- No use peluca. No use ningún accesorio de cabello o extensiones que tengan metal. No use joyas, incluyendo anillos de bodas. Si no puede quitarse los anillos, el equipo de cuidados le dirá qué hacer.
- No lleve objetos de valor con usted.
- Puede usar anteojos, lentes de contacto, dentadura postiza y aparatos auditivos en el hospital y quitárselos justo antes de la cirugía. Si necesita un estuche, podemos darle uno.

## ¿Qué debo traer conmigo al hospital?

- Un tipo de identificación con su foto
- Su tarjeta de seguridad. Esté preparado para pagar copagos o deducibles de su seguridad.
- Su tarjeta de cuenta de gastos flexibles para sus recetas (si tiene una)
- Algo para leer o hacer mientras espera para su cirugía

## En el hospital

A la hora de su cita, vaya al tercer piso del hospital del HCI.

Gire a la izquierda al salir del elevador.

Regístrese en la recepción de cirugía.

Después de registrarse, un miembro del personal lo llevará a una habitación donde usted se preparará para la cirugía.

Su enfermera hará lo siguiente:

- Le confirmará la hora de la cirugía
- Le informará de cualquier demora
- Checará que se hagan todos los exámenes necesarios
- Confirmará la localización y el tipo de cirugía
- Su equipo de cirugía se reunirá con usted antes de ingresar a la sala de operaciones. Harán lo siguiente:
- Le colocarán una línea IV en el brazo

- La conectarán a monitores para controlar su presión sanguínea, su ritmo cardíaco y otros signos vitales durante la cirugía
- Trazarán líneas de cirugía en su piel, como sea necesario
- Contestarán cualquier pregunta de último momento que usted pueda tener

## En la sala de operaciones

Estará acostada en una mesa de operaciones cómoda y acolchonada. Su anesiólogo le dará medicamentos para adormecerla a través de la vía IV en su brazo.

## En la sala de recuperación

Después de su cirugía, el equipo la trasladará a la sala de recuperación. Aún estará conectada a los monitores. Una enfermera de recuperación estará ahí para cuidarla. Cuando su ritmo cardíaco, presión sanguínea y niveles de oxígeno estén estables, será trasladada a una habitación del hospital.

Un miembro del equipo médico le informará a su familia y amigos tan pronto usted haya salido de la cirugía. Podrán visitarla solamente cuando esté en la habitación del hospital.

Permanecerá en la sala de recuperación durante 1-4 horas. La mayoría de los pacientes se despiertan entre 30-60 minutos después de la cirugía. Muchos no recuerdan en absoluto la sala de recuperación.

## En la habitación del hospital

Las enfermeras checarán que todo esté bien mientras se esté recuperando. Su equipo de cirugía también controlará su progreso.

La mayoría de las personas que se someten a una mastectomía con cirugía de expansión de tejido pasan una noche en el hospital.

Checaremos lo siguiente antes de su regreso a casa:

- Su dolor esté bajo control.
- Pueda comer y beber.
- Pueda sentarse y caminar.

## ¿Necesito que me lleven a casa?

Necesitará pedir a alguien que lo lleve a casa. No conduzca mientras esté tomando medicamentos contra el dolor. No conduzca hasta que pueda mover sus brazos sin dolor. Su médico le indicará cuando es conveniente.

