Preparación para la mastectomía y cirugía de expansión de tejido

Esta hoja informativa explica cómo prepararse para una cirugía. También le indica lo que puede esperar en el hospital. Sabemos que puede sentirse ansioso por someterse a una intervención quirúrgica y haremos todo lo posible para que se sienta seguro.

Su nombre: _____

Nombre del cirujano de senos: _____

- Recepción de clínica de cirugía de senos: 801-213-4269

Nombre del cirujano plástico: _____

- Recepción de clínica de cirugía plástica: 801-581-7719
- Línea de enfermería de clínica de cirugía plástica: 801-213-8467

Fecha de la clínica preoperatoria:

_____

Fecha de la cirugía:

_____

Tipo de cirugía: _____

Hospital o centro de salud donde será sometido a la intervención quirúrgica:

☐ Instituto del Cáncer Huntsman: 801-587-4300
☐ South Jordan Health Center: 801-213-4891
☐ Farmington Health Center: 801-213-6658
☐ University of Utah Hospital: 801-585-1449 (Area B)
☐ University of Utah Hospital: 801-646-9065 (Area E)

Planificación de la cirugía

Asegúrese de informar a sus médicos acerca de todos los medicamentos y suplementos que toma, incluyendo:

- Prescripción de medicamentos
- Medicamentos sin receta
- Vitaminas y otros suplementos
- Remedios herbales

A muchas personas les resulta útil llevar sus medicamentos y suplementos a la cita en la clínica antes de la intervención quirúrgica.

Algunos medicamentos pueden ocasionar problemas durante y después de la cirugía. Su cirujano podría pedirle que cambie los medicamentos o deje de tomarlos.

3 semanas antes de la cirugía

Dejar de fumar y de usar nicotina. Fumar retarda su proceso de recuperación. Su equipo quirúrgico no efectuará reconstrucciones de senos a personas que sean fumadoras.

Si usted fuma o usa nicotina, deje de hacerlo al menos 3 semanas antes de la fecha de su cirugía. Esto incluye el vapeo, el tabaco de mascar, los parches de nicotina y los chicles de nicotina.

Evite ser fumador pasivo. Pida a las personas que fuman en su casa que dejen de hacerlo o que fumen fuera.

Deje de tomar medicamentos con hormonas. Si toma anticonceptivos o medicamentos hormonales sustitutivos, deje de tomarlos 3 semanas antes de la intervención. Espere 1 semana después de la cirugía antes de volver a tomarlo.

2 semanas antes de la cirugía

Deje de tomar tamoxifeno. Si toma tamoxifeno, deje de tomarlo 2 semanas antes de la cirugía. Espere 1 semana después de la cirugía antes de volver a tomarlo.

1 semana antes de la cirugía

Deje de tomar medicamentos que afinen su sangre. Si toma alguno de los medicamentos que se indican a continuación, deje de tomarlos 1 semana antes de la cirugía.

- Aspirina o productos que contengan aspirina (Alka Seltzer®, Bayer® y Excedrin®)
- Ibuprofeno (Advil® o Motrin®)
- Naproxen (Aleve®)

Hable con su cirujano si toma aspirina para prevenir derrames cerebrales o problemas cardiacos.

Si le han prescripto recientemente un anticoagulante, debería tener un plan sobre cuándo dejar de tomar o volver a tomarlo. Hable con su equipo de cirugía si tiene alguna duda.

Deje de tomar remedios herbales y vitaminas. Pueden aumentar el riesgo de hemorragia o reaccionar con los medicamentos que le administre su equipo de cuidados.

1 día antes de la cirugía

Después de las 2 de la tarde, llame al hospital o centro de salud donde le vayan a operar para saber adónde tiene que ir y a qué hora tiene que llegar. Si la cirugía está programada para un lunes, llame después de las 2 p.m. del viernes anterior.

Por la noche, dúchese y lave las zonas de la cirugía con jabón antibacteriano.

Luego de la medianoche, NO coma ni beba nada. Esto incluye agua.

Producido por HCI © 2024 • Aprobado por un equipo de médicos, especialistas de salud y comunicaciones • marzo 2024 • Fecha de revisión marzo 2027

El día de su cirugía

No coma ni beba nada. Puede tomar el medicamento diario que su cirujano le haya autorizado. Tome solo ese medicamento con un sorbo de agua temprano en la mañana:

_____

_____

_____

Puede cepillarse los dientes. No trague nada de agua.

Use ropa cómoda que le quede holgada. Seleccione prendas que se abran por adelante.

No lleve maquillaje, cremas hidratantes, cremas, lociones ni esmalte de uñas. No use joyas, incluyendo anillos de bodas.

No use peluca. No use ningún accesorio de cabello o extensiones que tengan metal.

Usted puede usar anteojos, lentes de contacto, dentadura postiza y aparatos auditivos y quitárselos justo antes de la cirugía. Si necesita un estuche, podemos darle uno.

Lleve las siguientes cosas con usted al hospital:

- Un amigo o un familiar.
- Su identificación con foto.
- Su tarjeta de seguro.
- Su tarjeta de cuenta de gastos flexibles (si tiene una).
- Abono de copagos o deducibles del seguro.
- Algo para leer o hacer mientras espera para su cirugía.
- Ropa cómoda que le quede holgada y abierta por delante para usar en casa después de la operación.

Cuando llegue al hospital

A la hora de su cita, diríjase a la sala de espera de la consulta y regístrese en el mostrador.

Después de registrarse en el hospital, entregue sus elementos de valor al familiar o amigo que le acompaña. Un miembro del personal lo llevará a una habitación donde usted se preparará para la cirugía.

Su enfermera hará estas cosas:

- Le confirmará la hora de la cirugía.
- Le informará de cualquier demora.
- Se asegurará de que se hagan todos los exámenes necesarios.
- Confirmará la localización y el tipo de cirugía.

Su equipo de cirugía se entrevistará con usted antes de ingresar a la sala de operaciones. Harán estas cosas:

- Contestarán cualquier pregunta de último momento.
- Trazarán líneas de cirugía en su piel.
- Le colocarán una línea IV en el brazo.
- Colocarán monitores para controlar su presión sanguínea, su ritmo cardiaco y otros signos vitales durante la cirugía.

En la sala de operaciones

Estará acostada en una mesa de operaciones cómoda y acolchonada. Su anestesiólogo le dará medicamentos para adormecerla a través de la vía IV en su brazo.

En la sala de recuperación

Luego de su cirugía, el equipo la trasladará a la sala de recuperación. Aún estará conectada a los monitores. Una enfermera de recuperación estará ahí para cuidarla.

Cuando su ritmo cardiaco, presión sanguínea y niveles de oxígeno estén estables, será derivada a una habitación del hospital.

Un miembro del equipo le informará a su familia y amigos tan pronto usted haya salido de la cirugía. No pueden visitarle hasta que le trasladen a su habitación del hospital.

Permanecerá en la sala de recuperación entre 1 y 4 horas. La mayoría de los pacientes se despiertan entre 30-60 minutos luego de la cirugía. Muchos no recuerdan en absoluto la sala de recuperación.

En la habitación del hospital

Las enfermeras comprobarán que todo esté bien mientras se esté recuperando. Su equipo de cirugía también controlará su progreso.

Sus médicos le ayudarán a levantarse y caminar dentro de las primeras 4 horas con posterioridad a la cirugía. Esto ayuda a que su cuerpo se recupere.

La mayoría de las personas que se recuperan de una mastectomía con cirugía de expansión de tejido pasan 1 noche en el hospital.

Nos aseguraremos de estas cosas antes de que vuelva a casa:

- Su dolor está bajo control.
- Puede comer y beber.
- Puede sentarse y caminar.
- Sabe cómo debe tomar sus medicamentos.
- Sabe cómo cuidar su(s) drenaje(s)

Cuando se va a casa

Pídale a un amigo o familiar que lo lleve a casa. No conduzca mientras esté tomando medicamentos contra el dolor. No conduzca hasta que pueda mover sus brazos sin dolor.

Su médico le indicará cuando es conveniente que vuelva a conducir.

Luego de irse a casa

En 24 a 48 horas después de irse a casa, una enfermera le llamará para ver cómo se encuentra. Sus respuestas nos ayudarán a monitorear su cuidado.

La enfermera también le preguntará acerca de su experiencia. Estas respuestas nos ayudan a recompensar a los miembros del equipo que han brindado una atención excepcional y nos enseña cómo mejorar.

Cuidados de seguimiento

Tendrá su primera visita de seguimiento con su equipo de cuidados una semana después de la cirugía. Es muy importante que asista a todas sus citas de seguimiento.

Mantenerla segura

He aquí como cuidamos de usted antes y después de su cirugía:

- Nos aseguramos a través de al menos 2 maneras que tenemos el paciente correcto para el procedimiento correcto.
- Su cirujano marcará su piel para asegurarse de que operen en el lugar correcto de su cuerpo.
- Le damos antibióticos antes de la cirugía para prevenir la infección.
- Nos lavamos las manos antes y después de reunirnos con cada paciente.
- Le pedimos que nos diga si hay algo que le preocupa o que le parece peligroso.
- Le pedimos que solicite ayuda cada vez que quiera levantarse mientras permanece en el hospital. Algunos medicamentos pueden hacerlo más propenso a caerse. Queremos ayudar, tenemos tiempo, y es nuestro privilegio asistirle.

Notas:

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____