

# Preparándose para la Cirugía de Tejido Sobrante del Músculo Dorsal

Nombre \_\_\_\_\_  
Cirujano \_\_\_\_\_ Número de teléfono \_\_\_\_\_  
Fecha de la evaluación clínica preoperatoria \_\_\_\_\_  
Fecha de la cirugía \_\_\_\_\_ Procedimiento quirúrgico \_\_\_\_\_

- Llame al 801-587-4300 después de las 2 p.m. del día hábil anterior a la cirugía para saber a qué hora debe llegar al hospital.
- Si la cirugía está programada para un lunes, llame después de las 2 p.m. del viernes anterior.
- Regístrese en el tercer piso del Hospital del Instituto del Cáncer Huntsman (HCI) en la sala de espera de la cirugía.

Sabemos que puede sentirse ansiosa por someterse a la cirugía. Haremos todo lo posible para hacerla sentir segura.

Esta hoja informativa le indica cómo prepararse para su cirugía. También le indica lo que puede esperar en el hospital.

## Al planificar la cirugía

Informe a su cirujano sobre todos los medicamentos que toma:

- Prescripción de medicamentos
- Medicamentos sin receta
- Vitaminas y otros suplementos
- Remedios herbales

Algunos medicamentos pueden ocasionar problemas durante o después de su cirugía. Su cirujano podría pedirle que los cambie o deje de tomarlos.

## 3 semanas antes de la cirugía

**Dejar de fumar.** Fumar causa problemas en la recuperación. Su médico no realizará reconstrucciones a personas que sean fumadores.

Si usted fuma, deje de hacerlo al menos 3 semanas antes de la fecha de su cirugía. Esto incluye parches de nicotina, goma de mascar, cigarrillos electrónicos o masticación de tabaco.

**También evite ser fumador pasivo.** Pídale a las personas que fuman en su hogar que dejen de hacerlo o que lo hagan afuera de la casa, antes y después de su cirugía.

## Deje de tomar medicamentos con hormonas.

Necesita dejar de tomar estos medicamentos 3 semanas antes de su cirugía:

- Tamoxifeno
- Reemplazo hormonal
- Anticonceptivos

Hable con su equipo de salud sobre cuándo es conveniente volver a tomar estos medicamentos.

## 1 semana antes de la cirugía

**Deje de tomar medicamentos que adelgacen su sangre.** He aquí una lista de medicamentos a dejar de tomar 1 semana antes de su cirugía:

- Productos que contengan aspirina, tales como Bayer, Excedrin y Alka-Seltzer
- Productos que contengan ibuprofeno, tales como Advil o Motrin
- Productos que contengan naproxeno, tales como Aleve

Hable con su cirujano si es que toma aspirina para prevenir derrames cerebrales o tiene problemas cardíacos. Si le han prescrito recientemente un anticoagulante, debería tener un plan sobre cuándo dejar de tomarlo o volver a comenzar el medicamento. Hable con el personal de cirugía si tiene alguna duda.

## Deje de tomar remedios herbales y vitaminas.

Estos productos pueden tener una acción adversa con los medicamentos que su equipo médico le recetará para ayudarle a controlar el dolor y prevenir la infección. Por ejemplo, la vitamina E y el aceite de pescado pueden incrementar su riesgo de hemorragia.

## 1 día antes de la cirugía

**Llame al 801-587-4300 después de las 2 p.m.** para saber a qué hora debe llegar para su cirugía. Si la cirugía está programada para un lunes, llame después de las 2 p.m. del viernes anterior.

**Tome una ducha por la noche.** Lave las áreas donde tendrá la cirugía con jabón antibacterial

**NO coma ni beba nada después de la medianoche.** Esto incluye agua.

## Día de la cirugía

**NO coma ni beba nada durante todo el día.**

- Puede tomar el medicamento diario que su cirujano le haya autorizado. Tómelo con un sorbo de agua temprano en la mañana.
- Puede cepillarse los dientes. No trague nada de agua.

#### **Antes de ingresar al hospital:**

- Use ropa cómoda que le quede holgada. Seleccione prendas que se abran por adelante.
- No use maquillaje, hidratantes, cremas o lociones.
- No use esmalte de uñas.
- No use peluca. No use ningún accesorio de cabello o extensiones que tengan metal. No use joyas, incluyendo anillos de bodas. Si no puede quitarse los anillos, el equipo de cuidados le dirá qué hacer.
- No lleve objetos de valor con usted.
- Puede usar anteojos, lentes de contacto, dentadura postiza y aparatos auditivos en el hospital y quitárselos justo antes de la cirugía. Si necesita un estuche, podemos darle uno.

#### **¿Qué debo traer conmigo al hospital?**

- Un tipo de identificación con su foto
- Su tarjeta de aseguranza. Esté preparado para pagar copagos o deducibles de su aseguranza.
- Su tarjeta de cuenta de gastos flexibles para sus recetas (si tiene una)
- Algo para leer o hacer mientras espera para su cirugía

#### **En el hospital**

A la hora de su cita, vaya al tercer piso del hospital del HCI. Gire a la izquierda al salir del elevador.

Regístrese en la recepción de cirugía.

Después de registrarse, un miembro del personal lo llevará a una habitación donde usted se preparará para la cirugía.

Su enfermera hará lo siguiente:

- Le confirmará la hora de la cirugía
- Le informará de cualquier demora
- Checará que se hagan todos los exámenes necesarios
- Confirmará la localización y el tipo de cirugía

El personal de cirugía se reunirá con usted antes de ingresar a la sala de operaciones. Harán lo siguiente:

- Le colocarán una línea IV en el brazo
- La conectarán a monitores para controlar su presión sanguínea, su ritmo cardíaco y otros signos vitales durante la cirugía
- Trazarán líneas de cirugía en su piel, como sea necesario.
- Contestarán cualquier pregunta de último momento que usted pueda tener

#### **En la sala de operaciones**

Estará acostada en una mesa de operaciones cómoda y acolchonada. Su anesthesiólogo le dará medicamentos para adormecerla a través de la vía IV en su brazo.

#### **En la sala de recuperación**

Después de su cirugía, el equipo la trasladará a la sala de recuperación. Aún estará conectada a los monitores. Una enfermera de recuperación estará ahí para cuidarla. Cuando su ritmo cardíaco, presión sanguínea y niveles de oxígeno estén estables, será derivada a una habitación del hospital.

Un miembro del equipo médico le informará a su familia y amigos tan pronto usted haya salido de la cirugía. Podrán visitarla solamente cuando esté en la habitación del hospital.

Permanecerá en la sala de recuperación durante 1-4 horas. La mayoría de los pacientes se despiertan entre 30-60 minutos después de la cirugía. Muchos no recuerdan en absoluto la sala de recuperación.

#### **En la habitación del hospital**

Las enfermeras checarán que todo esté bien mientras se esté recuperando. Su equipo de cirugía también controlará su progreso.

La mayoría de las personas que pasan por una cirugía de colgajo de músculo dorsal pasan 1 noche en el hospital.

Checamos lo siguiente, antes de su regreso a casa:

- Su dolor esté bajo control.
- Pueda comer y beber.
- Pueda sentarse y caminar.

¿Necesito que me lleven a casa?

Necesitará pedir a alguien que lo lleve a casa. No conduzca mientras esté tomando medicamentos contra el dolor. No conduzca hasta que pueda mover sus brazos sin dolor.

Su médico le indicará cuando es conveniente.

¿Qué tipo de seguimiento debo esperar?

Entre 24-48 horas después de regresar a casa, una enfermera la llamará para chequear cómo se encuentra. Sus respuestas nos ayudarán a monitorear su cuidado. La enfermera también le preguntará acerca de su experiencia. Estas respuestas nos ayudan a recompensar a los miembros del equipo que han brindado una atención excepcional y nos enseñan cómo mejorar.

Sus notas

Lined area for notes.

¿Cómo cuidamos de usted antes y después de su cirugía?

- Verificamos a través de al menos dos maneras para chequear que tenemos el paciente correcto para el procedimiento correcto.
- Su cirujano marcará su piel para asegurarse de que operen en el lugar correcto de su cuerpo.
- Le damos antibióticos antes de la cirugía para prevenir una infección.
- Nos lavamos las manos antes y después de reunirnos con cada paciente.
- Le pedimos que nos diga si hay algo que le preocupa o que le parezca peligroso.

Le pedimos que solicite ayuda cada vez que quiera levantarse mientras permanezca en el hospital. Algunos medicamentos pueden hacerlo más propenso a caerse. Queremos ayudarlo, tenemos tiempo, y es nuestro privilegio asistirle.