

Preparación para la cirugía de próstata

Tiene cita para someterse a una cirugía de extirpación de próstata. Esta ficha informativa contiene datos que debe conocer y explica cómo prepararse para la intervención quirúrgica.

Si tiene alguna pregunta, póngase en contacto con nosotros a través de su cuenta MyChart o llame al:

_____.

Lo que usted necesita saber

Fecha de la cirugía:

Cirujano: _____

Ubicación: _____

La cirugía durará unas 2-3 horas y pasará la noche en el hospital.

Puede recibir visitas después de la cirugía. Consulte con su enfermera la política de visitas vigente en cuanto al número de visitantes, el horario y los requisitos de edad para los niños.

Tendrá un catéter durante unas 2 semanas después de la cirugía.

Deberá evitar levantar objetos de más de 10 libras, conducir y otras actividades que puedan afectar a su trabajo durante 6 semanas. Su equipo de cuidados puede responder a sus preguntas sobre las actividades que debe evitar.

Lo que usted necesita hacer

Siga estos pasos para ayudarnos a que la cirugía sea lo más segura y cómoda posible.

- Comience a hacer los ejercicios Kegel. Consulte la hoja adjunta titulada *Ejercicios Kegel*.
- Llámenos si tiene algún síntoma de COVID-19 o si se expone a alguien con COVID-19 en las 2 semanas siguientes a su cirugía.
- Si vive a más de una hora de distancia, consiga un lugar donde quedarse el día después de que le demos el alta del hospital. Deberá pasar la noche cerca del hospital.

Medicamentos

Puede que tenga que dejar de tomar algunos medicamentos o cambiar el tipo o la cantidad que toma. Consulte a su médico para saber qué medicamentos debe dejar y cuándo. Es posible que tenga que ponerse en contacto con sus otros médicos para hablar de estos medicamentos.

Asegúrese de que su equipo quirúrgico conoce todos los medicamentos que toma, incluidos los de venta libre, así como las hierbas y los suplementos. Si toma un anticoagulante, el equipo quirúrgico le dará instrucciones específicas.

Utilice el espacio siguiente para notas:

El día antes de la cirugía

- El programador del quirófano le llamará a partir de las 2 pm para informarle de la hora a la que debe presentarse para su cirugía.
- Prepárese para pasar la noche en el hospital. Empaque artículos que le ayudarán a estar cómodo. Deje los objetos de valor en casa o al cuidado de un ser querido.
- Si usa anteojos, lentes de contacto, audífonos o dentadura postiza, traiga cualquier producto y un recipiente para limpiarlos y protegerlos.
- Planee no comer ni beber nada luego de la medianoche.

El día de su cirugía

- No coma ni beba nada a menos que su enfermera le indique lo contrario. Puede cepillarse los dientes, pero no trague agua.
- Prepárese para llegar a tiempo a la hora de registrarse.
- Puede ducharse antes de venir, pero no se ponga desodorante, loción ni otras cremas o aceites.