

## Preparación para la cirugía

Nombre: \_\_\_\_\_

Cirujano: \_\_\_\_\_ Número de teléfono: \_\_\_\_\_

Fecha de la evaluación clínica preoperatoria: \_\_\_\_\_

Fecha de la cirugía: \_\_\_\_\_ Procedimiento quirúrgico: \_\_\_\_\_

- Llame al 801-587-4300 o al 801-587-4070 después de las 2 p.m. del día antes de la cirugía para saber a qué hora debe llegar al hospital.
- Si la cirugía está programada para un lunes, llame después de las 2 p.m. del viernes anterior.
- Regístrese en el tercer piso del Hospital del Instituto del Cáncer Huntsman (HCI) en la zona de espera de la cirugía.

### ¿Cómo me preparo para la cirugía?

Es importante que su estómago esté vacío el día de la cirugía:

- No coma ni beba nada después de medianoche de la noche anterior a su cirugía. Puede tomar sorbos de agua hasta cuatro horas antes de la hora de su cirugía.
- No mastique chicle ni coma mentas o pastillas el día de su cirugía.
- Si fuma, no lo haga después de medianoche de la noche anterior a su cirugía.

Si come o bebe después de estas horas, su cirugía debe ser reprogramada. Tener comida o agua en su estómago durante la cirugía puede ser potencialmente mortal.

**Si tiene preguntas acerca de su cirugía, llame a la oficina de su cirujano.**

### ¿Qué debo ponerme el día de la cirugía?

Use ropa que le quede holgada. Le daremos una bolsa para su ropa.

- No use maquillaje, joyas ni esmalte de uñas.
- Usted puede usar anteojos, lentes de contacto, dentadura postiza y aparatos auditivos en el hospital y quitárselos justo antes de la cirugía. Si necesita un estuche, podemos darle uno.

### ¿Qué medicamentos puedo tomar antes de la cirugía?

Asegúrese de informar a sus médicos acerca de todos los medicamentos y suplementos que toma. Si no lo sabe, tráigalos a su cita de evaluación clínica preoperatoria. Queremos asegurarnos de que sus medicamentos no interfieran con los que recibirá durante la cirugía.

Por favor siga las instrucciones que se muestran a continuación. Si tiene alguna duda o pregunta, consulte con sus médicos.

- No tome aspirina o medicamentos que contengan aspirina durante los cinco días antes de su cirugía. Pregunte a su médico acerca de cuándo puede empezar a tomar estos medicamentos nuevamente. Entre los ejemplos más comunes están Bayer, Excedrin y Alka Seltzer®.

***Informe a sus médicos si toma aspirina para enfermedades del corazón o para ayudar a prevenir un derrame cerebral. Pueden hacer que usted continúe tomando este medicamento.***

- No tome productos antiinflamatorios no esteroides (NSAID, por sus siglas en inglés) durante los cinco días antes de la cirugía. Entre los ejemplos más comunes están Advil®, Motrin®, ibuprofeno y naproxeno.
- No tome ningún suplemento dietético (vitaminas o herbales) durante los cinco días antes de la cirugía.

- Si usted toma medicamentos para el dolor, por favor tómelos según lo necesite con un pequeño sorbo de agua. Su dolor será más fácil de controlar después de la cirugía.
  - Tome SOLO estos medicamentos con un sorbo de agua:
- 
- 
- 

### ¿Qué debo traer conmigo al hospital?

- Un tipo de identificación
- Su tarjeta de seguro. Está preparado para pagar copagos o deducibles de su seguro.
- Su tarjeta de cuenta de gastos flexibles para sus recetas (si tiene una).
- Algo para leer o hacer mientras espera para su cirugía

Después registrarse en el hospital, entregue sus prendas de valor al familiar o ser querido que le acompaña. HCI no se hace responsable por los artículos perdidos o robados de su automóvil.

### ¿Qué pasará el día de la cirugía?

- A la hora de su cita, vaya al tercer piso del hospital del HCI. Gire a la izquierda al salir del elevador. Regístrese en la recepción de cirugía.
- Después de registrarse, un miembro del personal lo llevará a una habitación donde usted se preparará para la cirugía.
- Su enfermera confirmará la hora de su cirugía, le informará de cualquier retraso, se asegurará de que se han hecho todos los análisis y confirmará el tipo y la localización de su cirugía.
- Su enfermera colocará una línea IV en su brazo.
- Su anestesiólogo lo visitará y responderá cualquier pregunta que usted tenga sobre los medicamentos para el dolor. También le podría administrar un medicamento para mantenerlo relajado antes de la cirugía.

### ¿Cuándo puedo irme a casa?

La mayoría de los pacientes están listos para irse a casa unas horas después de su cirugía, dependiendo del tipo de procedimiento. En general, usted puede irse a casa cuando

- Sus signos vitales, tales como ritmo cardíaco y presión arterial son estables.
- No tiene dolor.
- Es capaz de beber líquidos sin enfermarse.
- Es capaz de caminar con un poco de ayuda solamente.
- Es capaz de orinar.

El cirujano podría decidir que usted necesita permanecer en el hospital. Si esto sucede, el cirujano se encargará de su admisión al hospital después de la cirugía.

### ¿Necesito que me lleven a casa?

Usted deberá encontrar a alguien que lo lleve a su casa y que permanezca con usted durante 24 horas. No maneje por lo menos durante las 24 horas siguientes a su cirugía o mientras está tomando medicamento para el dolor.

### ¿Qué tipo de seguimiento debo esperar?

En 24 a 48 horas después de irse a casa, una enfermera le llamará para ver cómo se encuentra. Además le preguntará acerca de su experiencia. Sus respuestas nos ayudan a recompensar a los miembros del personal que han brindado una atención excepcional. También nos permite conocer cómo podemos mejorar.

### ¿Cómo cuidamos de usted antes y después de su cirugía?

- Utilizamos por lo menos dos métodos para asegurarnos de que tenemos el paciente correcto para el procedimiento correcto.
- Su cirujano marcará su piel para asegurarse de que operen en el lugar correcto de su cuerpo.
- Le damos antibióticos antes de la cirugía para prevenir la infección.
- Nos lavamos las manos antes y después de reunirnos con cada paciente.
- Le pedimos que nos diga si hay algo que le preocupa o que le parece peligroso.
- Le pedimos que solicite ayuda cada vez que quiera levantarse mientras permanece en el hospital. Algunos medicamentos pueden hacerlo más propenso a caerse. Queremos ayudar, tenemos tiempo, y es nuestro privilegio asistirle.

## **Lista de verificación preoperatoria**

- Llame al 801-587-4300 después de las 2 p.m. del día antes de la cirugía para saber a qué hora debe llegar al hospital.
- Después de medianoche de la noche anterior a su cirugía, no coma ni beba nada y no fume.
- Siga las instrucciones de su enfermera acerca de cuáles medicamentos tomar y cuándo.
- Traiga su identificación, seguro y tarjeta de cuenta de gastos flexibles, y algo para leer o hacer mientras espera.
- Encuentre a alguien que lo lleve a su casa.