

Preparación para la Cirugía de Tejido Abdominal Sobrante

Nombre _____

Cirujano _____ Número de teléfono _____

Fecha de la evaluación clínica preoperatoria _____

Fecha de la cirugía _____ Procedimiento quirúrgico _____

- Llame al 801-587-4300 después de las 2 p.m. del día hábil anterior a la cirugía para saber a qué hora debe llegar al hospital.
- Si la cirugía está programada para un lunes, llame después de las 2 p.m. del viernes anterior.
- Regístrese en el tercer piso del Hospital del Instituto del Cáncer Huntsman (HCI) en la sala de espera de la cirugía.

Sabemos que puede sentirse ansiosa por someterse a la cirugía. Haremos todo lo que podamos para hacerla sentir segura.

Esta hoja informativa le indica cómo prepararse para su cirugía. También le indica lo que puede esperar en el hospital.

Al planificar la cirugía

Informe a su cirujano sobre todos los medicamentos que toma:

- Prescripción de medicamentos
- Medicamentos sin receta
- Vitaminas y otros suplementos
- Remedios herbales

Algunos medicamentos pueden ocasionar problemas durante o después de su cirugía. Su cirujano podría pedirle que los cambie o deje de tomarlos.

3 semanas antes de la cirugía

Dejar de fumar. Fumar causa problemas en la recuperación. Su médico no realizará reconstrucciones a personas que sean fumadores.

Si usted fuma, deje de fumar al menos 3 semanas antes de la fecha de su cirugía. Esto incluye parches de nicotina, goma de mascar, cigarrillos electrónicos o masticación de tabaco.

También evite ser fumador pasivo. Pídale a las personas que fuman en su hogar que dejen de hacerlo o que lo hagan afuera de la casa, antes y después de su cirugía.

Deje de tomar medicamentos con hormonas. Necesita dejar de tomar estos medicamentos 3 semanas antes de su cirugía:

- Tamoxifeno
- Reemplazo hormonal
- Anticonceptivos

Hable con su equipo de salud sobre cuándo es conveniente volver a tomar estos medicamentos.

1 semana antes de la cirugía

Deje de tomar medicamentos que adelgacen su sangre. He aquí una lista de medicamentos a dejar de tomar 1 semana antes de su cirugía:

- Productos que contengan aspirina, tales como Bayer®, Excedrin® y Alka-Seltzer®
- Productos que contengan ibuprofeno, tales como Advil® o Motrin®
- Productos que contengan naproxeno, tales como Aleve®

Hable con su cirujano si es que toma aspirina para prevenir derrames cerebrales o tiene problemas cardíacos. Si le han prescrito recientemente un anticoagulante, debería tener un plan sobre cuándo dejar de tomarlo o volver a comenzar el medicamento. Hable con su equipo de cirugía si tiene alguna duda.

Deje de tomar remedios herbales y vitaminas. Estos productos pueden tener una reacción adversa con los medicamentos que su equipo médico le recetará para ayudarle a controlar el dolor y prevenir la infección. Por ejemplo, la vitamina E y el aceite de pescado pueden incrementar su riesgo de hemorragia.

1 día antes de la cirugía

Llame al 801-587-4300 después de las 2 p.m. para saber a qué hora debe llegar al hospital. Si la cirugía está programada para un lunes, llame después de las 2 p.m. del viernes anterior.

Tome una ducha por la noche. Lave las áreas donde tendrá la cirugía con jabón antibacterial

NO coma ni beba nada después de la medianoche. Esto incluye agua.

Día de la cirugía

NO coma ni beba nada durante todo el día.

- Puede tomar el medicamento diario que su cirujano le haya autorizado. Tómelo con un sorbo de agua temprano en la mañana.
- Puede cepillarse los dientes. No trague nada de agua.

Antes de ingresar al hospital:

- Use ropa cómoda que le quede holgada. Seleccione prendas que se abran por adelante.
- No use maquillaje, hidratantes, cremas o lociones.
- No use esmalte de uñas.
- No use peluca. No use ningún accesorio de cabello o extensiones que tengan metal. No use joyas, incluyendo anillos de bodas. Si no puede quitarse los anillos, el equipo de cuidados le dirá qué hacer.
- No lleve objetos de valor con usted.
- Puede usar anteojos, lentes de contacto, dentadura postiza y aparatos auditivos en el hospital y quitárselos justo antes de la cirugía. Si necesita un estuche, podemos darle uno.

¿Qué debo traer conmigo al hospital?

- Un tipo de identificación con su foto
- Su tarjeta de seguridad. Esté preparado para pagar copagos o deducibles de su seguridad.
- Su tarjeta de cuenta de gastos flexibles para sus recetas, si tiene una
- Algo para leer o hacer mientras espera para su cirugía

En el hospital

A la hora de su cita, vaya al tercer piso del hospital del HCI. Gire a la izquierda al salir del elevador.

Regístrese en la recepción de cirugía.

Después de registrarse, un miembro del personal lo llevará a una habitación donde usted se preparará para la cirugía.

Su enfermera hará lo siguiente:

- Le confirmará la hora de la cirugía
- Le informará de cualquier demora
- Checará que se hagan todos los exámenes necesarios
- Confirmará la localización y el tipo de cirugía

El personal de cirugía se reunirá con usted antes de ingresar a la sala de operaciones. Harán lo siguiente:

- Le colocarán una línea IV en el brazo
- La conectarán a monitores para controlar su presión sanguínea, su ritmo cardíaco y otros signos vitales durante la cirugía
- Trazarán líneas de cirugía en su piel, como sea necesario
- Contestarán cualquier pregunta de último momento que usted pueda tener

En la sala de operaciones

Estará acostada en una mesa de operaciones cómoda y acolchonada. Su anestesiólogo le dará medicamentos para adormecerla a través de la vía IV en su brazo.

En la sala de recuperación

Después de su cirugía, el equipo la trasladará a la sala de recuperación. Aún estará conectada a los monitores. Una enfermera de recuperación estará ahí para cuidarla. Cuando su ritmo cardíaco, presión sanguínea y niveles de oxígeno estén estables, será trasladada a una habitación del hospital.

Un miembro del personal médico le informará a su familia y amigos tan pronto usted haya salido de la cirugía. Podrán visitarla solamente cuando esté en la habitación del hospital.

Permanecerá en la sala de recuperación durante 1-4 horas. La mayoría de los pacientes se despiertan entre 30-60 minutos después de la cirugía. Muchos no recuerdan en absoluto la sala de recuperación.

En la habitación del hospital

Las enfermeras checarán que todo esté bien mientras se esté recuperando. Su equipo de cirugía también controlará su progreso.

La mayoría de las personas que pasan por una cirugía de colgajo abdominal pasan 4-5 noches en el hospital. La mayoría de los pacientes pasan mucho tiempo durmiendo durante las primeras 24-48 horas. Esto es normal.

Usualmente, puede comenzar a comer o beber agua por la boca, o levantarse de la cama con ayuda, después de 24 horas de realizada la cirugía.

Checamos lo siguiente, antes de su regreso a casa:

- Su dolor esté bajo control.
- Pueda comer y beber.
- Pueda sentarse y caminar.

