

Cómo comunicarse cuando un ser querido está enfermo

Cuando un ser querido tiene una enfermedad grave como el cáncer, puede ser muy difícil saber qué decirle. Hablar con su ser querido puede ayudar a ambos durante este tiempo difícil. Estas son algunas sugerencias para comunicarse con un ser querido que está enfermo.

Cuando quiera decir:

Estarás bien.

No puedo creer que esto esté pasando.

¡No hables así! ¡Tú puedes superar esto!

No creo que haya alguien que pueda ayudar.

No puedo hablar de esto.

Todos nos sentimos cansados a veces.

¿Qué saben los médicos? Podrías vivir para siempre.

No te rindas. Te necesito aquí.

Necesitas salir de casa.

Tiene que haber algo más que pueda hacerse.

No estás triste. Ya te mejorarás.

Intente esto en su lugar:

¿Qué te preocupa?

Siento mucho que estés pasando por esto.

Debe ser difícil tener que pasar por esto.

Siempre estaremos aquí para apoyarte.

Me siento abrumado en este momento. ¿Podemos hablar de esto más tarde?

Siento mucho que te sientas cansado.

¿Qué piensas de todo esto? ¿Crees que los médicos tengan razón?

Te quiero aquí y te extrañaré terriblemente. Pero saldré adelante de alguna manera.

¿Qué te parecería salir? Si es demasiado para ti podemos volver directo a casa.

Asegurémonos de que recibas los mejores tratamientos médicos, pero estemos juntos hasta que hayamos hecho todo lo que podamos.

¿Puedo sentarme aquí contigo un rato?

Gestos

Simple expresiones también pueden transmitir amor y apoyo en momentos difíciles. Estas pueden incluir:

- Pequeños regalos que brinden consuelo y combinen con su personalidad.
- Proporcione música, fotografías y otros artículos que le gusten a su ser querido para alegrar su habitación del hospital o el lugar donde esté pasando su tiempo.
- Haga arreglos para que otros hagan tareas sencillas como la limpieza o el cuidado de los niños para que pueda pasar tiempo especial con su ser querido.

Los trabajadores sociales de Apoyo a Pacientes y Familias del Instituto del Cáncer Huntsman son un recurso para obtener mayor información acerca de cómo comunicarse con los seres queridos.

Nuestro equipo está disponible de lunes a viernes de 8 a.m. a 4:30 p.m.
Para obtener más información o agendar una cita, llame al
801-213-5699.
huntsmancancer.org/pfs