

# Limpieza de su intestino para el tratamiento de braquiterapia para el cáncer de próstata

**Nombre del paciente:** \_\_\_\_\_ **Fecha de la intervención:** \_\_\_\_\_

Será importante que vacíe su intestino antes de su tratamiento. Para ello, deberá seguir una dieta de líquidos claros y beber una mezcla que le ayude a limpiar el intestino. A esta mezcla la llamamos "preparación intestinal". Esto ayuda a prevenir la infección por su intervención.

## Comprar su preparación intestinal

Unos días antes de la intervención, compre estos artículos en la tienda de comestibles o en la farmacia.

- MiraLax<sup>®</sup>, botella de 238 gramos
- Dulcolax<sup>®</sup>, caja de 4 tabletas
- Una bebida deportiva, tal como Gatorade. Una botella de 64 onzas.

Puede comprar las versiones genéricas de estos productos. Consulte con el farmacéutico para checar que lleva los medicamentos correctos.

## El día antes de la intervención

El día antes de la intervención, comenzará la dieta líquida clara y la preparación intestinal. Esto le provocará muchos movimientos intestinales acuosos. Es conveniente que programe su día en caso de que necesite ir al baño rápidamente.

**Siga una dieta de líquidos claros durante todo el día. No coma ningún alimento sólido desde que empiece el día hasta después de la intervención.** Pregunte a su médico sobre los medicamentos que debe tomar este día. Una dieta líquida clara incluye comer y beber sólo lo siguiente:

- Caldo: de carne, de pollo o de verduras
- Café, sin leche ni crema
- Gelatina, sin frutas
- Jugo: uva blanca, manzana o limonada sin pulpa
- Paletas, sin frutas ni crema
- Sodas, dietéticas o regulares
- Bebidas deportivas

Complete su preparación intestinal. Siga estos pasos:

1. **Primera actividad de la mañana.** Mezcle todo el MiraLax en la bebida deportiva. Agite la botella hasta que todo el MiraLax se haya disuelto. Ponga la mezcla en el refrigerador. Lo usará más tarde ese día.
2. **A las 10:00 a.m.,** tome cuatro tabletas de Dulcolax.



3. **Al mediodía,** agite nuevamente la mezcla de la bebida deportiva con MiraLax. Beba 8 onzas (1 taza) de la mezcla cada 10 - 15 minutos hasta haber bebido la mitad. Ponga el resto en el refrigerador.



4. **A las 8:00 p.m.,** beba 8 onzas (1 taza) de la mezcla cada 10-15 minutos hasta que haya terminado toda la botella.



5. **Después de medianoche,** no coma ni beba nada a menos que su médico se lo indique.

