Baños de CHG

Mantener una limpieza de manos y cuerpo es el paso más importante para evitar enfermarse y transmitir los gérmenes a los demás. Los baños de CHG (baños de gluconato de clorhexidina) son una forma de mantener limpio su cuerpo. Los baños de CHG son importantes por las razones siguientes:

- Previenen infecciones mientras está en el hospital
- Reducen los gérmenes en su piel

Cuándo hacer un baño de CHG

Pacientes independientes: Tome una ducha diaria por las mañanas, seque con una toalla y tome un baño de CHG justo después.

Pacientes que requieren ayuda: Hágase una limpieza diaria con CHG

Instrucciones para un baño de CHG

No utilice una toallita con CHG en su cara. Utilice un paño para lavar su cara. Lave sus manos, luego complete lo siguiente:

Paso 1: Use una toallita CHG para:

Limpiar alrededor de su vendaje, a lo largo de las vías intravenosas, y luego alrededor de su cuello, pecho y abdomen.

Paso 2: Use una nueva toallita con CHG para:

Limpiar su mano derecha y su brazo derecho, parte delantera y trasera.

Limpiar su mano izquierda y su brazo izquierdo, parte delantera y trasera.

Limpiar sus axilas.

Paso 3: Use una nueva toallita con CHG para:

Limpiar su abdomen inferior.

Limpiar su zona periférica.

Paso 4: Use una nueva toallita con CHG para:

Limpiar su pierna derecha y pie derecho, parte delantera y trasera.

Paso 5: Use una nueva toallita con CHG para:

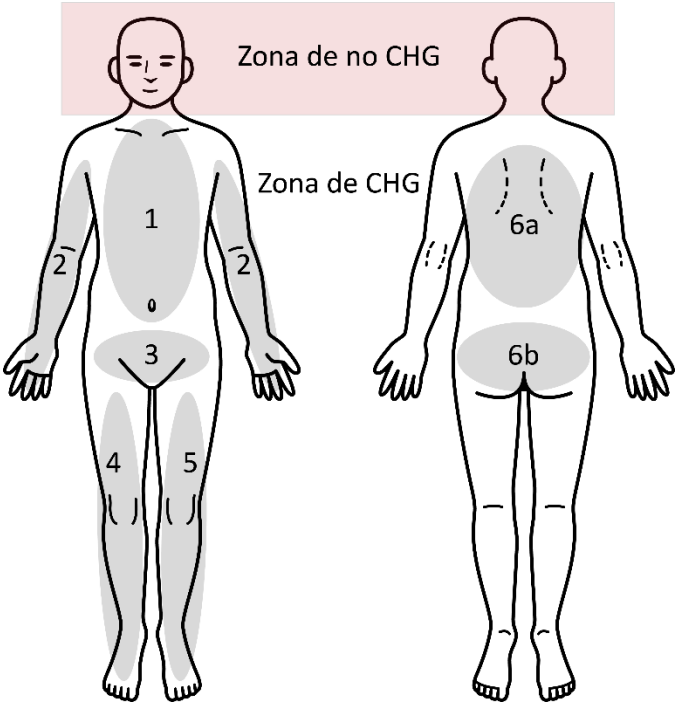
Limpiar su pierna izquierda y pie izquierdo, parte delantera y trasera.

Paso 6: Use una nueva toallita con CHG para:

Limpiar su espalda y nalgas.

Cuándo NO tomar un baño de CHG

- No use una toallita con CHG en su cara, heridas abiertas, erupciones, quemaduras, membranas mucosas, piel gravemente quebrada o si tiene una enfermedad de injerto contra huésped.
- No se bañe con CHG durante 7 días después de la radioterapia o un tipo de quimioterapia llamada tiotepa.
- No haga baños de CHG si usa un esteroide tópico como triamcinolona, clobetasol o cortisona en su piel.
- No tome baños de CHG si usted es alérgico a la clorhexidina.



Referencia: Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC). Directrices para la Prevención de Infecciones Asociadas a Catéter, 2011.

Producido por HCI © 2021 • Aprobado por un equipo de medicos, profesionales de la salud y especialistas en comunicación • marzo de 2023 • Fecha de revisión mayo de 2024