

Seguridad en el Hogar con la Quimioterapia

Los medicamentos que usted toma para el tratamiento de su cáncer se llaman quimioterapia o quimio. Son productos químicos potentes que pueden dañar a otras personas en su hogar. Este folleto contiene información para ayudarle a manipular la quimio de manera segura.

Hay muchas cosas que usted puede hacer mientras toma quimio que no causan ningún daño:

- Tocar
- Besar
- Comer con otra persona
- Compartir un baño
- Realizar sus actividades preferidas

Solo el paciente que está en quimio debería tomarla o manipularla. Cada medicamento de quimio tarda una cantidad de tiempo distinta en salir totalmente de su cuerpo. Hable con sus médicos oncólogos sobre el tiempo específico que su quimio tarda en salir del cuerpo. Puede haber rastros de quimio en su orina, heces, semen, fluido vaginal y vómito. El medicamento de quimio permanece en las cosas con las que entra en contacto. Las mujeres embarazadas y los niños no deben manipular estos medicamentos.

Tratamiento de Quimioterapia en el Hogar

Algunos pacientes reciben su tratamiento de quimioterapia en sus hogares. El tratamiento puede ser en forma de tabletas o por infusión a través de una vena (IV).

- Si usted toma pastillas de quimio, no las triture, no las parta ni las abra. No permita que nadie más las manipule.
- Guarde la quimio y su equipo fuera del alcance de niños y mascotas. No guarde la quimio en el cuarto de baño.
- Verifique la etiqueta del medicamento para ver si la quimio necesita guardarse en el refrigerador o lejos de la luz. Si necesita mantenerlo en el refrigerador, ponga el medicamento dentro de una bolsa plástica con identificación. No permita que la bolsa entre en contacto con ningún alimento.
- Mantenga el medicamento dentro de su recipiente original.
- Antes de descartar los recipientes de medicamentos, asegúrese de retirar cualquier etiqueta que contenga su información de paciente.
- Recipientes de quimio oral. A continuación, se presentan en orden de preferencia, tres formas de deshacerse de los frascos vacíos o parcialmente vacíos de quimio oral:

- Aquí puede encontrar lugares de recolección: <http://useonlyasdirected.org/drop-off-locator>.
- En la farmacia del HCI puede obtener sobres para desechos, dentro de los cuales puede enviar por correo los frascos vacíos o parcialmente vacíos a un centro de recolección.
- También puede colocar los recipientes vacíos en una bolsa plástica sellada y ponerla en su depósito de basura para su recolección.
- Bolsa de medicamento intravenoso de quimio: También puede colocar el recipiente de quimio usado y la sonda, dentro de la Bolsa de Desechos de Quimioterapia que sus médicos oncólogos le entregaron. Ponga la bolsa en la basura.
- Si tiene un derrame de quimio, siga las instrucciones en el kit para derrames que sus médicos oncólogos le entregaron.
- Si la quimio cae en su piel, lave el área con agua y jabón de inmediato. Séquese dando palmaditas suaves. Si hay enrojecimiento o irritación por más de una hora, informe a sus médicos oncólogos.

Medidas de Seguridad

Ya sea que tome tratamientos de quimio en el hospital o en su hogar, para su protección y la de sus seres queridos, por favor siga estos pasos durante los siguientes 7 días posteriores a la quimio.

Lavado de Manos

El lavado de manos es la mejor manera de quitar la quimio de su piel. Lave sus manos antes y después de hacer lo siguiente:

- Comer
- Preparar comida
- Ir al baño
- Manipular fluidos corporales
- Sonarse la nariz
- Taparse la boca al toser o estornudar

Manipulación de Fluidos Corporales y Desechos Para Pacientes y Cuidadores:

- No hay peligro en compartir un baño con otras personas mientras está bajo tratamiento de quimio.
- Los hombres que toman quimio deben sentarse al orinar, para evitar salpicaduras.
- Siga los siguientes pasos después de usar el inodoro:

- Limpie cualquier salpicadura que pueda haber en el inodoro. Las toallitas desinfectantes funcionan bien para esto.
- Lave sus manos de inmediato con agua y jabón.
- Si en su piel caen orina o heces, lave el área de inmediato con agua y jabón .
- Al manipular fluidos corporales, use los guantes solamente una vez. Quítese los guantes jalando a manera que queden al revés al salir de su mano. Méталos en una bolsa de plástico sellada, luego póngala en la basura. Después de quitarse los guantes, lave sus manos con agua y jabón.
- Si usa una bacinica o un orinal, use guantes al vaciar y limpiar los desechos. Vacíe lentamente el contenido en el inodoro para prevenir salpicaduras. Después de cada uso, enjuague el recipiente con agua. Lave el recipiente con agua y jabón una vez al día.
- Si tiene puesta una bolsa de ostomía, use guantes al vaciar la bolsa. Una vez al día, lave el recipiente con agua y jabón.
- Si no tiene control de la vejiga o del intestino. Use toallas desechables, pañales o una funda plástica para proteger su cama o sus muebles. Cámbielos de inmediato al ensuciarse. Use guantes al manipular los objetos sucios.
- Use guantes al manipular los recipientes utilizados para el vómito. Vacíe lentamente el contenido en el inodoro para prevenir salpicaduras. Descargue el agua del inodoro dos veces. Después de su uso, lave el recipiente con agua y jabón.

Manipulación de la Ropa Sucia

Las prendas de vestir y la ropa de cama que no han entrado en contacto con la quimio ni con fluidos corporales, puede lavarlas como de costumbre. Si la quimio o los fluidos corporales han entrado en contacto con las prendas de vestir o con la ropa de cama, siga los pasos siguientes:

- Use guantes al tocar la ropa sucia que tenga quimio o fluidos corporales. Después, quítese los guantes y póngalos en una bolsa plástica sellada. Lávese las manos con agua y jabón.
- De ser posible, lave esta ropa de inmediato. Si usted no la puede lavar enseguida, póngala dentro de una bolsa plástica sellada.
- Lave esta ropa por separado del resto. Use un detergente común con agua caliente.

Manipulación de la Basura

- Use guantes al manipular cualquier cosa que haya entrado en contacto con quimio o con fluidos corporales.
- Ponga los objetos filosos, tales como agujas, dentro de un contenedor de plástico duro. Escriba la palabra "Sharps" en el exterior.
 - También puede usar botellas grandes de plástico con tapa, tal como una botella de leche. Su agencia de cuidados en el hogar puede proporcionarle un contenedor médico "sharps" para objetos agudos o filosos. Cuando el contenedor se llene, selle la tapa firmemente. Póngalo en la basura.
- Ponga otra clase de basura que haya entrado en contacto con quimio o con fluidos corporales dentro de bolsas plásticas selladas. Esto incluye las bolsas vacías de quimio intravenosa administradas en casa. Rotule las bolsas como "desechos de quimioterapia". Ponga las bolsas en la basura.

Contacto Sexual

- Los hombres que toman quimio deben usar preservativo al tener relaciones sexuales durante los 7 días siguientes al tratamiento. Los hombres cuyas parejas toman quimio también deben usar preservativos. Esto protege a ambas personas de los fluidos corporales.
- La mayoría de las pacientes deben evitar quedar embarazadas durante los 6 y 12 meses posteriores. El tiempo puede ser más corto o más prolongado, según su situación. Informe a de inmediato a su médico si cree que usted o su pareja podría estar embarazada.
- Al tener relaciones sexuales, para evitar el embarazo, use dos métodos anticonceptivos confiables.