

## Capecitabina (Xeloda®)

Capecitabina (nombre comercial Xeloda®) es un medicamento para el cáncer que usted toma por vía oral. Es importante que tome el medicamento de acuerdo al programa recomendado por su médico.

### Dosis

Es importante que tome este medicamento aproximadamente a la misma hora todos los días.

Por la mañana, tome \_\_\_\_\_ tabletas de 500 mg con un vaso lleno de agua dentro de los 30 minutos siguientes después del desayuno.

Por la noche, tome \_\_\_\_\_ tabletas de 500 mg con un vaso lleno de agua dentro de los 30 minutos siguientes después de la cena.

### Programa

Su médico ha escogido el siguiente programa:

- Tome este medicamento por 2 semanas, luego deje de tomarlo por 1 semana (2 semanas sí, 1 semana no). Repita.
- Tome este medicamento por 1 semana, luego deje de tomarlo por 1 semana (1 semana sí, 1 semana no). Repita.
- Tome este medicamento sólo en los días que tiene tratamiento de radiación (de lunes a viernes). Deje de tomarlo cuando termine la radiación.
- Tome este medicamento solo de lunes a viernes. No lo tome en fines de semana.



**DEJE de tomar este medicamento y LLAME a su médico si le ocurren cualquiera de los siguientes síntomas:**

- Dolor, enrojecimiento, hinchazón o llagas en la boca que le dificulten el comer o beber.
- Dolor, hinchazón y enrojecimiento en las manos y los pies que impiden su actividad normal.
- Más de cuatro movimientos intestinales cada día o diarrea en la noche.
- Vomitar más de una vez en un período de 24 horas.
- Pérdida del apetito.
- Temperatura de 100.4°F (38°C) grados o más, o cualquier otro síntoma de infección.

### Interacciones Entre Medicamentos

Algunos medicamentos pueden ocasionar problemas cuando se combinan con otros medicamentos. La capecitabina interactúa con la warfarina (Coumadina) lo que aumenta en gran medida el riesgo de sangrado. La mayoría de las personas que toman warfarina no deberían tomar capecitabina. Por favor asegúrese de que su médico sepa que está tomando warfarina. Por favor hable también con su médico o enfermera antes de tomar cualquiera de los medicamentos siguientes:

- Nuevos medicamentos
- Antibióticos
- Suplementos
- Medicamentos herbales
- Medicamentos sin receta
- Cualquier vitamina o medicamento con ácido fólico o folatos

### Control de los Efectos Secundarios

Llame a su médico o enfermera si tiene preguntas relacionadas con los efectos secundarios que usted tiene al tomar capecitabina. A continuación hay consejos para ayudarle a controlar los efectos secundarios más comunes:

#### Llagas en la Boca

- Evite alimentos que pueden irritar la boca, tales como comidas picantes y las frutas y jugos cítricos.
- Evite el uso de tabaco.
- Practique buenos hábitos dentales como el cepillado y el uso de hilo dental.
- Disuelva 1 cucharadita de bicarbonato de sodio y 1 cucharadita de sal en 2 tazas de agua. Enjuague su boca con 2 cucharadas de la solución en los siguientes horarios:
  - Antes de las comidas
  - Después de las comidas
  - Al acostarse

## Síndrome Mano-Pie

La capecitabina puede causar dolor, hinchazón y enrojecimiento en las manos y los pies. A esto se le llama síndrome mano-pie.

- Mantenga alejados sus pies y manos del agua caliente. Use agua tibia para lavarse. Tome baños o duchas con agua tibia.
- Séquese dando toquecitos con una toalla para no frotar su piel.
- Suavemente aplíquese crema humectante espesa en sus manos y pies diariamente. A la hora de dormir, use una capa gruesa de crema humectante y cubra sus manos y pies con guantes y calcetines de algodón mientras duerme. Busque lanolina o úrea (10% o 20%) en la lista de ingredientes y asegúrese de que está libre de alcohol y perfumes.
- Eleve las manos y los pies cuando pueda.
- Use ropa holgada y calzado que permita que el aire circule alrededor de sus pies.
- Si necesita usar guantes de hule, asegúrese de que tengan un forro interior.

## Acidez Estomacal

Ciertos medicamentos para la acidez estomacal, llamados inhibidores de bomba de protón (PPI), pueden afectar el modo en que la capecitabina es absorbida en su cuerpo. Los ejemplos de estos medicamentos incluyen Prilosec® (omeprazol), Nexium® (esomeprazol), y Protonix® (pantoprazol). Si toma alguno de estos medicamentos, hable con su equipo de cuidados para el cáncer para ver si está bien continuar tomándolo. Si tiene acidez estomacal, puede tomar diferentes clases de antiácidos o bloqueadores de ácido. Los medicamentos, tales como Pepcid® (famotidina) o Tums® (carbonato de calcio), por lo general están bien. Tome estos al menos 2 horas antes o 2 horas después de tomar capecitabina. Pregunte a su médico o enfermera por el producto y la dosis adecuada para usted.

## Náuseas

- Consuma cinco o seis comidas pequeñas al día.
- Coma alimentos refrigerados.
- Evite alimentos con olores fuertes.
- Hable con su médico o enfermera si su náusea empeora o si tiene vómitos. Pueden darle un medicamento para ayudarle.

## Diarrea Leve

Diarrea significa el tener más de dos evacuaciones sueltas o acuosas en un día. Usted puede tomar Imodium AD®, dos tabletas después de cada evacuación suelta (hasta 8 tabletas al día). Si usted tiene más de cuatro evacuaciones sueltas en un día tomando Imodium AD, llame a su enfermera o médico.

## Más Ayuda con sus Problemas de Alimentación

Hable con los dietistas registrados del Centro de Bienestar y Salud Integral Linda B. y Robert B. Wiggins del Instituto del Cáncer Huntsman. Este servicio es gratuito. Para más información o para hacer una cita, llame al 801-587-4585.

## ¿Preguntas?

Comuníquese con su equipo de atención del cáncer a través de MyChart o llame a \_\_\_\_\_.

En caso de emergencia, llame al 911 o diríjase al departamento de emergencias más cercano.