

Cambios en los Senos

La mayoría de las mujeres experimentan cambios en los senos a lo largo de sus vidas. Muchos cambios o dolores son causados por hormonas. Estas no son señales de algo más grave, como por ejemplo un cáncer. Otras causas de dolor en los senos pueden ser:

- Brasier inadecuado
- Demasiado café
- Fumar cigarrillos
- Infección del seno

Antes o Durante los Períodos Menstruales

Es normal tener cambios y dolor en los senos en distintos momentos de su ciclo menstrual. Los senos pueden sentirse inflamados, sensibles o adoloridos, antes o durante sus períodos. Usted también puede sentir protuberancias a causa de fluidos adicionales en los senos. Si tiene un cambio en sus senos que no desaparece al final de su período, hable con su médico.

Puede tener un tejido mamario denso. El tomar terapia de reemplazo hormonal, píldoras anticonceptivas o inyecciones de hormonas también puede hacer que el tejido mamario se vuelva más denso. Un tejido mamario muy denso puede dificultar la lectura de las mamografías.

Esto es debido a que en las imágenes, el tejido denso y los tumores se parecen mucho entre sí. Informe a su médico si toma hormonas o anticonceptivos.

Embarazo y Lactancia

Durante el embarazo sus senos se pueden sentir con protuberancias. Esto se debe usualmente a que las glándulas que producen la leche están creciendo. También puede salir de sus pezones un fluido lechoso.

La lactancia a veces conduce a una infección llamada mastitis. Esto ocurre cuando un conducto de leche se ha bloqueado. Los síntomas de una infección en los senos incluyen:

- El seno se agranda
- El seno se enrojece, se vuelve sensible, inflamado o caliente
- Fiebre mayor que 100.3 °F
- La axila presenta áreas sensibles o inflamadas

La mastitis se trata frecuentemente con antibióticos. Algunas veces es necesario drenar los conductos de leche. Algunas

maneras de prevenir el dolor en los senos y de reducir el riesgo de infección pueden ser:

- Alimente con frecuencia o extraiga la leche. Cuando se forma demasiada leche en los senos, puede ser doloroso.
- Asegúrese de que el bebé se ajuste bien al pezón a la hora de amamantar.
- Cuide de sus pezones para evitar que se agrieten.
- Destete a su bebé poco a poco en lugar de repentinamente.

Secreción del Pezón

La secreción del pezón es un fluido que sale de uno o de ambos senos. Puede ser causada por otras condiciones además del embarazo:

- Un efecto secundario de algunos medicamentos
- Un tumor en la glándula pituitaria
- Un tumor en el seno
- Una glándula tiroides poco activa (llamado hipotiroidismo)
- Cáncer de seno

Algunas mujeres pueden exprimir una pequeña cantidad de fluido amarillento, verdoso o pardusco de su pezón. Esto es normal. **No es normal** que un fluido salga del seno sin exprimirlo, o si el fluido es de color claro o sanguinolento. Hable con su médico de inmediato.

Cerca de la Menopausia

El proceso normal del envejecimiento puede causar otros cambios en los senos. A medida que se acerca el momento de dejar de tener períodos menstruales, llamado menopausia, sus senos pueden perder tejido y grasa. Sus períodos menstruales pueden ser menos frecuentes.

Los niveles hormonales también cambian. Esto puede hacer que sus senos se reduzcan de tamaño. Se pueden sentir sensibles y con protuberancias.

Después de la Menopausia

Después de la menopausia sus niveles hormonales disminuyen. El tejido de sus senos se vuelve menos denso y más grasoso. Puede dejar de tener las protuberancias y el dolor o el fluido que salía de sus pezones. La lectura de las mamografías se facilita ya que el tejido de sus senos es menos denso.

Si después de la menopausia siente una protuberancia en su seno o si sale fluido de su pezón, hable con su médico de inmediato.

Cuándo Llamar

Los cambios o el dolor en los senos no son usualmente señales de cáncer. Conozca sus senos y los cambios que son normales para usted. Si está preocupada acerca de los cambios en sus senos, por el dolor o una infección, hable con su médico.

Pruebas como la mamografía, el ultrasonido de los senos u otros exámenes pueden ayudar a encontrar la causa.

Para mayor información, contacte al Centro Cleone Peterson Eccles del Instituto del Cáncer Huntsman para la Salud de los Senos del Instituto del Cáncer Huntsman al 801-213-4269.

Para hacer una cita de mamografía, llame al 801-581-5496.