

## Salida del hospital

### Programa de trasplante de sangre y médula ósea de Utah

Muchas personas que tienen trasplante de células madre autólogo o alogénico serán ingresados en el hospital para tratamiento.

La permanencia promedio en el hospital para el trasplante autólogo es de 14 a 30 días, y de 20 a 40 días para el trasplante alogénico.

A través del proceso de trasplante, el equipo de trasplante lo prepara a usted para cuidar de sí mismo cuando regrese a su casa.

#### Antes de salir del hospital

Todas estas afirmaciones deben ser ciertas antes de que usted pueda salir del hospital:

- Ausencia de fiebre.
- Puede tomar y reducir las medicinas por vía oral.
- La medicina mantiene bajo control las náuseas, los vómitos y la diarrea.
- El conteo de neutrófilos es al menos 500/mm<sup>3</sup>.
- Le ha vuelto el apetito\*. Coma al menos 1/3 de su requisito diario de calorías.
- Beba al menos 1 litro de líquidos diariamente.\*
- Entorno de apoyo en el hogar con un cuidador las 24 horas para la siguiente cantidad de tiempo después del trasplante:
  - Pacientes de trasplantes autólogos: Desde el momento en que sale del hospital hasta por lo menos 30 días después de su trasplante (Día 0).
  - Pacientes de trasplantes alogénicos: Desde el momento en que sale del hospital hasta por lo menos 100 días después de su trasplante (Día 0).
- No hay diagnóstico de la enfermedad de injerto contra huésped (GVHD) que requiera un control estricto de lo que come.

\*Estos requisitos pueden variar, dependiendo de su peso y lo que recomiende su equipo de cuidados médicos.

#### Cuando salga del hospital

Usted debe vivir cerca del Instituto del Cáncer Huntsman durante al menos 30 días (trasplante autólogo) o 100 días (trasplante alogénico) después del trasplante. Debe vivir dentro de un perímetro de 40 millas, o a 60 minutos de distancia manejando, del hospital. Si vive más lejos, necesitará hospedarse en un alojamiento local durante más tiempo. Su equipo de trasplante se lo hará saber.

Usted debe venir para visitas ambulatorias de seguimiento en la Clínica BMT de 1 a 3 veces por semana. Algunos problemas pueden requerir que usted visite el BMT con mayor frecuencia. En estas visitas, el equipo de trasplante comprobará su salud. Se le harán algunos exámenes de sangre. Usted puede recibir líquidos por vía intravenosa o transfusiones de sangre. El equipo de trasplante ajustará sus medicamentos según sea necesario. En estas visitas, su equipo de trasplante también lo ayudará a usted si ocurre una infección o GVHD. El equipo de trasplante trabaja también con una agencia de atención médica que puede administrar medicamentos y líquidos intravenosos, si son necesarios, entre visitas. Algunos problemas pueden requerir que usted visite el BMT con mayor frecuencia. Puede ser necesario que permanezca de nuevo en el hospital.

Alrededor de 30 días (trasplante autólogo) o 100 días (trasplante alogénico) después de salir del hospital, usted y su cuidador se reunirán con un miembro del personal BMT. En esta reunión, revisarán técnicas y prácticas a seguir para su seguridad después de regresar a su casa. Usted también recibirá un plan de cuidado para sobrevivientes que incluye lo siguiente:

- Detalles de su terapia de trasplante
- Preste atención a estas señales
- Programe visitas de seguimiento con su médico de trasplante en la clínica

Si usted ha permanecido en alojamientos temporales, usted puede regresar a su casa por el resto de su recuperación.