

Lista de Verificación de Trasplante Autólogo Programa de Trasplantes de Sangre y Médula Osea de Utah

Antes de comenzar el trasplante de células madre autólogas, debe completar todos los puntos de esta lista. Debe completar todos los requisitos, antes, durante y después del tratamiento. Su tratamiento puede demorarse si no cumple con estos.

- Cuidador.** Debe designar un cuidador principal y uno suplente. Ambos necesitan
 - Tener al menos 18 años de edad
 - Estar disponibles las 24 horas del día
 - Vivir con usted
 - **Si se queda en el hospital:** Desde el momento en que sale del hospital hasta por lo menos 30 días después de su trasplante (Día 0). El tiempo podría ser mayor. Su equipo de cuidados se lo hará saber.
 - **Si no se queda en el hospital:** Por lo menos 30 días después de su trasplante (Día 0). El tiempo podría ser mayor. Su equipo de cuidados se lo hará saber.
 - Puede asistir a todas sus citas médicas
 - Hospedaje.** Debe vivir cerca del Instituto del Cáncer Huntsman por al menos 30 días después de su trasplante (Día 0) El tiempo podría ser mayor. Su equipo de cuidados se lo hará saber.
 - **Si se queda en el hospital:** Debe vivir dentro de un perímetro de 40 millas, o 60 minutos de distancia manejando, del hospital.
 - **Si no se queda en el hospital:** Debe vivir dentro de un perímetro de 20 millas, o 30 minutos de distancia manejando, del hospital.
- Si su casa está más lejos, usted y su cuidador deben hospedarse en un alojamiento temporal. Su trabajador social puede ayudarlo a encontrar opciones de vivienda.
- Restricciones.** No debe manejar hasta que su doctor de TMO diga que está bien. Su cuidador debe ocuparse de todo su transporte.

- Educación sobre Trasplante.**
 - **Para todos los pacientes:** Usted y su cuidador deben asistir a clase antes de que comience el tratamiento. La clase cubre información que necesita para prepararse para el tratamiento. Su coordinador de trasplante agendará la clase.
 - **Para pacientes que se quedan en el hospital:** Antes de salir del hospital, su equipo de cuidados le dará instrucciones sobre cómo cuidarse en casa después de su tratamiento.
- Visita al dentista.** Antes de que comience el tratamiento, debe consultar a un dentista para asegurarse de que sus dientes están en buen estado. El dentista debe firmar un formulario de autorización. Su coordinador de trasplante le dará los detalles.
- Preparar su casa.** Usted y su cuidador deben hacer estas cosas para prepararse para su regreso a casa después del trasplante:
 - Organizar el cuidado de los niños, de ser necesario.
 - Organizar el cuidado de las mascotas, de ser necesario.
 - Limpiar alfombras.
 - Cambiar los filtros de calentadores y aire acondicionado.
 - Lavar baños con desinfectante.
 - Limpiar todos los picaportes e interruptores de luz con desinfectante.

Puede encontrar instrucciones detalladas en su carpeta de Educación para el Paciente.

- Plan de Tratamiento.** Debe seguir el plan que su equipo médico recomiende, antes, durante y después del trasplante. Debe asistir a todas las citas. Debe tomar todos los medicamentos, como se le indican.

Salud Mental. Algunos pacientes se deprimen durante el tratamiento. La ansiedad y la preocupación por la adaptación son comunes. Nuestros trabajadores sociales de Apoyo a Pacientes y Familias lo ayudarán a usted y a sus cuidadores a lo largo del tratamiento. También puede obtener ayuda de nuestro equipo de Oncología de Apoyo y Supervivencia.

Alcohol, tabaco y uso de drogas. Antes de que comience el tratamiento, debe dejar de consumir estas sustancias:

- Alcohol
- Tabaco
- Drogas ilegales, incluyendo marihuana

No debe consumirlos durante o después del tratamiento. Si es necesario, su plan de tratamiento puede incluir test de drogas. Usted firmará un contrato detallado en relación con esto.

He revisado estos requisitos para el trasplante de células madre autólogas con mi trabajador social.

Firma del paciente _____ Fecha _____