

## Lista de Verificación para el Trasplante Alogénico Programa de Trasplante de Sangre y Médula Ósea de Utah

Antes de comenzar el trasplante de células madre alogénicas, debe completar todos los elementos de esta lista. Debe cumplir con todos los requisitos, antes, durante y después del tratamiento. Su tratamiento puede demorarse si no cumple con estos.

- Cuidador.** Debe designar un cuidador principal y un cuidador suplente. Ambos deben
  - Tener al menos 18 años de edad
  - Estar disponibles las 24 horas del día
  - Vivir con usted
    - **Si se queda en el hospital:** Desde el momento en que sale del hospital hasta por lo menos 100 días después de su trasplante (Día 0). El tiempo podría ser mayor.  
Su equipo de cuidados se lo hará saber.
    - **Si no se queda en el hospital:** Por lo menos 100 días después de su trasplante (Día 0). El tiempo podría ser mayor. Su equipo de cuidados se lo hará saber.
  - Puede asistir a todas sus citas médicas
- Hospedaje.** Necesita vivir cerca del hospital del Instituto del Cáncer Huntsman por al menos 100 días después de su trasplante (Día 0) El tiempo podría ser mayor. Su equipo de cuidados se lo hará saber.
  - **Si se queda en el hospital:** Debe vivir dentro de un perímetro de 40 millas, o a 60 minutos de distancia manejando, del hospital.
  - **Si no se queda en el hospital:** Debe vivir dentro de un perímetro de 20 millas, o a 30 minutos de distancia manejando, del hospital.

Si su casa está más lejos, usted y su cuidador deben hospedarse en un alojamiento temporal. Su trabajador social puede ayudarlo a encontrar opciones de vivienda.

- Restricciones.** No debe manejar hasta que su doctor de TMO diga que está bien. Su cuidador debe ocuparse de todo su transporte.

- Educación sobre Trasplante.**
  - **Para todos los pacientes:** Usted y su cuidador deben asistir a clase antes de que el tratamiento comience. La clase cubre información que necesita para prepararse para el tratamiento. Su coordinador de trasplante agendará la clase.
  - **Para los pacientes que se quedan en el hospital:** Antes de salir del hospital, su equipo de cuidados le dará instrucciones sobre cómo cuidarse en casa después del tratamiento.
- Visita al dentista.** Antes de comenzar el tratamiento, debe consultar a un dentista para comprobar que sus dientes están en buen estado. El dentista debe firmar un formulario de autorización. Su coordinador de trasplante le dará los detalles.
- Preparar su casa.** Usted y su cuidador deben hacer estas cosas para prepararse para su regreso a casa después del trasplante:
  - Organizar el cuidado de los niños, según sea necesario
  - Organizar el cuidado de las mascotas, según sea necesario
  - Limpiar alfombras.
  - Cambiar los filtros de calentadores y aire acondicionado.
  - Limpiar baños con desinfectante.
  - Limpiar todos los picaportes e interruptores de luz con desinfectante.

Puede encontrar instrucciones detalladas en su carpeta de Educación para el Paciente.

**Plan de Tratamiento.** Debe seguir el plan que su equipo médico recomiende, antes, durante y después del trasplante. Debe asistir a todas las citas. Debe tomar todos los medicamentos según le indiquen.

**Salud Mental.** Algunos pacientes se deprimen durante el tratamiento. La ansiedad y las preocupaciones por la adaptación son comunes. Nuestros trabajadores sociales de Apoyo a Pacientes y Familia lo ayudarán a usted y a sus cuidadores durante el tratamiento. También puede recibir ayuda de nuestro equipo de Oncología de Apoyo y Supervivencia

**Alcohol, tabaco y uso de drogas.** Antes de que comience el tratamiento, debe dejar de consumir estas sustancias:

- - Alcohol
- - Tabaco
- - Drogas ilegales, incluida marihuana

No debe consumirlos durante o después del tratamiento. Si es necesario, el plan de tratamiento puede incluir un test de drogas. Firmará un contrato detallado en relación con esto.

He revisado estos requisitos para el trasplante de células madre alogénicas con mi trabajador social.

Firma del paciente \_\_\_\_\_ Fecha \_\_\_\_\_