

Terapia con Inhibidores de Aromatasa para el Cáncer de Seno

Su cuerpo usa hormonas en el desarrollo sexual y en el embarazo, incluyendo estrógeno. Pero las hormonas también causan que algunos tipos de cáncer de seno crezcan y se propaguen. Cuando encontramos su cáncer de seno, hicimos exámenes para comprobar si el cáncer consume estas hormonas.

Algunos medicamentos pueden impedir que las células cancerosas obtengan las hormonas que necesitan para crecer. A estos medicamentos se les llama terapias endócrinas o terapias hormonales. Los inhibidores de aromatasa (IA) son una forma de terapia endocrina en pastillas. Estos son los nombres genéricos y nombres de marca de medicamentos IA:

- Anastrozol (Arimidex®)
- Exemestano (Aromasin®)
- Letrozol (Femara®)

Su cáncer de seno es uno de los tipos a los que la terapia endocrina puede ayudar. Su médico recomienda que tome un IA en forma de pastilla.

¿Cómo funcionan los IA?

Cuando usted es joven, sus ovarios producen la mayor parte del estrógeno en su cuerpo. El estrógeno ayuda a controlar su ciclo menstrual. Después de que sus ovarios dejan de trabajar, otros tejidos del cuerpo, tales como las células adiposas continúan produciendo pequeñas cantidades de estrógeno.

Los IA evitan que su cuerpo produzca estrógeno. Esto priva de alimento a un cáncer que necesita estrógeno y retrasa su crecimiento o lo detiene. Los IA actúan en contra del cáncer de seno original. También privan de alimento a las células cancerosas que pueden haberse trasladado a otras partes del cuerpo, como a los huesos, hígado o pulmones.

¿Por qué tomar IA?

Los IA pueden ayudar a evitar que el cáncer de seno regrese. De hecho, reducen a la mitad el riesgo de que el cáncer regrese al seno o a otras partes del cuerpo.

Los IA pueden también reducir el riesgo de que se desarrollen nuevos cánceres en su seno. Si usted ha tenido cáncer de seno y toma un IA, su riesgo de contraer otro cáncer en cualquiera de sus senos se reduce.

Algunas mujeres que nunca han tenido cáncer de seno tienen un riesgo mayor de contraerlo. Ellas pueden tomar un IA para reducir el riesgo.

¿Quién NO debe tomar IA?

Los IA no funcionan en mujeres que tienen ovarios activos, lo cual significa que producen estrógeno. Tener períodos menstruales es una señal de que sus ovarios están activos. Algunas mujeres pueden tener ovarios activos incluso si no tienen períodos regulares.

Antes de tomar un IA, sus médicos oncólogos se asegurarán de que sus ovarios ya no están activos y produciendo estrógeno. Esto significa que usted está en la menopausia. Esto sucede de una de las maneras siguientes.

- Sus ovarios han sido extirpados por medio de cirugía.
- Usted toma medicamentos que impiden el funcionamiento de sus ovarios.
- Sus ovarios ya han dejado de funcionar de forma natural a causa de la edad.

Si mientras está tomando IA, usted empieza a tener períodos nuevamente, hable con sus médicos oncólogos de inmediato. También informe a sus médicos si tiene sofocos, y si éstos desaparecen al tomar IA. Si está en la menopausia de forma natural o con medicamentos, esto podría significar que sus ovarios han empezado a funcionar nuevamente.

Hable con sus médicos oncólogos antes de empezar a tomar cualquier nuevo medicamento o suplemento. Algunos de ellos pueden impedir que los IA funcionen.

¿Por cuánto tiempo debo de tomar IA?

Los puede tomar por 5-10 años. Sus médicos hablarán con usted acerca del tiempo por el cual tomará el medicamento.

¿Cuáles son los efectos secundarios de los IA?

Puede tener algunos efectos secundarios al tomar IA. A continuación una lista, empezando con el más común:

Dolores y molestias en articulaciones y huesos

- Haga ejercicio diariamente para ayudar a aliviar los dolores y molestias.
- Tome medicamentos sin receta médica según sea necesario. Ejemplos de estos medicamentos pueden ser el ibuprofeno o el acetaminofén.
- Si el dolor empeora, hable con sus médicos acerca de otros medicamentos.

Sofocos

- Hable con sus médicos acerca de los medicamentos que pueden ayudar si los sofocos le afectan el desempeño de sus actividades cotidianas, o si no la dejan dormir.
- No tome productos a base de soya para el tratamiento de los sofocos.

Resequedad en la vagina

- Utilice humectantes vaginales diariamente o según se requiera.
- Utilice lubricantes a base de agua para hacer más placenteras las relaciones sexuales.
- Sus médicos pueden considerar un producto con bajas dosis de estrógeno. Pregúnteles si esto es adecuado para usted.

Osteoporosis (huesos débiles)

- Haga ejercicios de impacto, tales como caminar, para ayudarlo a mantener sus huesos fuertes.
- Tome 1200 mg de calcio diariamente. Distribuya sus dosis de calcio a lo largo del día, ya sea en sus alimentos o en suplementos. Tome además 800-1000 UI de vitamina D3 diariamente. Muchos suplementos contienen los dos, calcio y vitamina D3.
- Hable con sus médicos acerca de las pruebas de densidad ósea. Estas pruebas checan la existencia de osteoporosis.

Síndrome de túnel carpiano o dedo en gatillo

- Preste atención a señales de síndrome de túnel carpiano, incluyendo entumecimiento y hormigueo en sus dedos.
- Preste atención a señales de dedo de gatillo. Esto significa que una articulación de un dedo "se queda trabada" y no se mueve libremente.
- Hable con sus médicos si alguna de estas situaciones le ocurren mientras toma IA.

Contacte al Centro de Bienestar y Salud Integral Linda B. y Robert B. Wiggins para ayuda gratuita con programas de ejercicios y consejería en nutrición.

801-587-4585

www.huntsmancancer.org/wellness