

## Después de la cirugía HIPEC: en el hospital

Este folleto explica información importante sobre el cuidado que recibirá en el hospital después de la cirugía HIPEC (quimioterapia intraperitoneal hipertérmica).

### Después de su cirugía

Después de que la cirugía haya terminado, su equipo médico lo llevará a la unidad de cuidados intensivos en el quinto piso. Cuando sus médicos decidan que está listo, su familia podrá reunirse con usted.

- Unos monitores conectados a su cuerpo vigilarán su ritmo cardíaco, presión sanguínea y niveles de oxígeno.
- Podría recibir oxígeno a través de una mascarilla o una sonda en su nariz.
- Podría tener colocado un tubo que va desde su estómago y sale por la nariz para drenar líquidos estomacales.
- Tendrá colocado un catéter para drenar la vejiga.
- Usted tendrá una sonda que pasará por su vena en el brazo (IV) para administrarle líquidos, nutrición y medicinas.
- Tendrá colocada una venda elástica alrededor del vientre para dar soporte a sus músculos.
- Podría tener colocado un tubo de drenaje para retirar los fluidos del abdomen.
- Sus médicos utilizarán guantes, batas y mascarillas mientras estén con usted. Esto es para su seguridad después de su quimioterapia.

### Actividad

Sus enfermeras lo levantarán de la cama lo antes posible. La actividad, como por ejemplo moverse y caminar es la parte más importante de su recuperación.

- Pone su sangre en circulación para evitar la formación de coágulos en las piernas.
- Abre sus pulmones para ayudar a prevenir neumonía, una infección pulmonar.
- Reinicia el funcionamiento de sus intestinos para que pueda comer nuevamente.
- Lo ayudará a sanar más rápidamente.

### ¿Qué puedo comer?

En los primeros días después de la cirugía, recibirá líquidos, nutrición y medicamentos a través de su sonda intravenosa (IV). A la mayoría de las personas les queda la boca muy seca después de la cirugía. Su equipo médico le dará trocitos de hielo para ayudarlo con esto.

Usted comenzará una dieta líquida 3-4 días después de su cirugía. Si las bebidas como café, té y sodas son parte de su dieta normal, puede tomarlas después de comenzar una dieta líquida.

Después de eso, sus médicos le permitirán agregar comidas sólidas hasta llegar a comer con normalidad. Hable con su médico o dietista si tiene preguntas acerca de su dieta.

### ¿Cómo controlarán mi dolor?

Algo de dolor es normal después de la cirugía. El objetivo es que se sienta lo suficientemente cómodo para dormir y moverse según sea necesario. Su médico podría ordenar el uso de una o más formas para controlar el dolor. Cada una tiene efectos secundarios y beneficios. Asegúrese de hablar con su médico.

**Infusión epidural:** Medicamento contra el dolor que entra en la médula espinal y los nervios a través de una sonda blanda en la espalda. El medicamento reduce el dolor que usted siente. Su anestesiólogo coloca la sonda en su lugar antes de la cirugía. Puede permanecer colocada por unos días. Algunos pacientes quizás no puedan recibir una infusión epidural.

**Analgesia controlada por el paciente (PCA):** "Analgesia" significa alivio del dolor. Con este tratamiento, una bomba suministra automáticamente el medicamento contra el dolor en su sonda intravenosa (IV). Al tener dolor, usted puede oprimir el botón y la bomba le suministrará una cantidad determinada de medicamento. Unas configuraciones de seguridad evitan que la bomba le suministre demasiado medicamento.

**Medicinas por vía oral (píldoras para el dolor):** Hay disponibles muchos tipos de píldoras para el dolor. Su médico hablará con usted acerca de las opciones. Comenzará con las pastillas para el dolor antes de su regreso a casa. Hable con su médico o enfermera acerca de cómo tomar estos medicamentos y del manejo de los efectos secundarios.

## **¿Cuándo tiempo tomará mi recuperación?**

Debido a que la HIPEC involucra una cirugía mayor, permanecerá en el hospital 7-10 días si es que no hay complicaciones.

Necesitará 10-12 semanas más para recuperarse en su casa. El tiempo de recuperación es distinto para cada persona.

## **Si tiene preguntas**

Si tiene preguntas durante su permanencia en el hospital, utilice el botón de "llamar a la enfermera" de su habitación. Si tiene preguntas después de salir del hospital, llame a la oficina de su cirujano:

---