

Acupuntura

La acupuntura puede ayudar a aliviar los efectos secundarios del cáncer y su tratamiento. No sustituye el tratamiento que recibe de sus médicos del cáncer, pero puede ayudarle a sanar y a sentirse mejor.

La acupuntura puede ayudarle con estas condiciones:

- Ansiedad y miedo
- Apetito
- Estreñimiento
- Depresión
- Diarrea
- Mareos
- Boca reseca
- Fatiga
- Dolor de cabeza
- Sofocos
- Insomnio
- Náusea y vómito
- Neuropatía
- Sudores nocturnos
- Dejar de fumar
- Estrés

También puede ayudarle con muchos tipos de dolor:

- Después de la cirugía
- Artritis
- Cáncer
- Túnel carpiano
- Cara
- Fibromialgia
- Dolores de cabeza, incluyendo migrañas
- Mandíbula y dientes
- Riñón
- Parte baja de la espalda
- Cuello y hombros
- Artritis reumatoide
- Ciática
- Esguinces

Preparación para la Acupuntura

Coma y beba suficientes líquidos antes del tratamiento.

Usar ropa que le quede holgada.

La sesión de acupuntura dura aproximadamente una hora.

El Tratamiento

Todos los acupunturistas del Instituto del Cáncer Huntsman (HCI) cuentan con años de entrenamiento y experiencia. Siguen los mismos estándares de seguridad que los demás médicos de su equipo del cáncer.

Usted se acostará sobre una mesa acolchonada en la sala de tratamiento. El acupunturista limpia su piel con alcohol y coloca las agujas. La Administración de Medicamentos y Alimentos aprueba las agujas. Las agujas, muy delgadas y esterilizadas, son utilizadas solamente una vez. La cantidad de agujas y los lugares de aplicación dependen de las condiciones a tratar.

Muchos pacientes no sienten nada cuando se les insertan las agujas. Algunas personas pueden sentir un pinchazo o un cosquilleo. Si alguna aguja le causa dolor o incomodidad, pida al acupunturista que la cambie de posición o que la quite.

Las agujas permanecen insertadas por 30 minutos aproximadamente, mientras que usted se relaja sobre la mesa. Puede pedir una cobija si la sala está muy fría. El acupunturista bajará la intensidad de la luz y pondrá música suave. La mayoría de las personas se duermen.

Algunas personas dicen sentir algo como una sensación de calor circulante o en forma de olas que atraviesan el cuerpo. Esto es normal, y de hecho es algo bueno.

El acupunturista le dejará a la mano un control, oprima el botón de llamada para pedir ayuda. Úselo si se siente incómodo o si surge algún otro problema.

El acupunturista quitará las agujas después del tratamiento. Los acupunturistas cuentan las agujas para asegurarse de que todas han sido recolectadas y descartadas.

Programa del Tratamiento

Las necesidades de cada paciente son distintas, así que los programas de tratamiento varían. Muchos pacientes planifican su tratamiento de acupuntura para el mismo día en el que tienen otras citas en el HCI.

Pago

Solicitamos el pago al momento del servicio. Aceptamos efectivo, cheques y tarjetas de crédito.

No facturamos a la aseguradora por los tratamientos de acupuntura. Antes de empezar el tratamiento, es mejor que consulte con su aseguradora si es que su póliza cubre la acupuntura. Le podemos entregar documentación para presentar un reclamo con su compañía de seguros.

La acupuntura está cubierta como un gasto médico bajo los siguientes programas:

- Cuenta de ahorros para gastos de salud (HSA)
- Plan de reembolso para la salud (HRA)
- Plan de gastos flexibles o Flexcard (FSA)

Para programar una cita, llame al Centro de Bienestar y Salud Integral al 801-587-4585.

Para mayor información, visite www.huntsmancancer.org/wellness