

Acerca de los genes

Los genes están en cada célula de nuestro cuerpo. Los genes están hechos de ADN, que les dice a las células cómo crecer y funcionar juntas. Tenemos dos copias de cada gen en cada célula, una de nuestra madre y otra de nuestro padre.

Cuando el gen *BRCA1* funciona bien, ayuda a prevenir el cáncer reparando el daño a su ADN. A veces, ocurren cambios en el gen *BRCA1*. Estos cambios se llaman mutaciones. Las mutaciones pueden hacer que el gen deje de funcionar. Esto aumenta el riesgo de ciertos tipos de cáncer.

Una mutación en el gen *BRCA1* aumenta el riesgo de cáncer de seno y de ovario en mujeres; y de cáncer de seno y de próstata en hombres.

Las mutaciones en el *BRCA1* y el riesgo de cáncer

Cáncer de seno: Alrededor de 10 de cada 100 mujeres contraen cáncer de seno durante su vida. Para las mujeres con una mutación en el *BRCA1* 50-80 de cada 100 contraen cáncer de seno durante su vida. Las mujeres con una mutación en el *BRCA1* que ya tuvieron cáncer de seno tienen un mayor riesgo que la población general de un segundo nuevo cáncer en el mismo seno o en el otro.

El cáncer de seno masculino suele ser muy raro: menos de 1 de cada 100 hombres lo contraerán durante su vida. Los hombres con una mutación en el *BRCA1* tienen un riesgo ligeramente mayor de por vida de cáncer de seno que la población general.

Cáncer de ovario: Alrededor de 1 de cada 100 mujeres tendrán cáncer de ovario durante su vida. Para las mujeres con una mutación en el *BRCA1*, 40-60 de cada 100 mujeres tendrán cáncer de ovario.

Cáncer de próstata: Alrededor de 15 de cada 100 hombres tendrán cáncer de próstata durante su vida. Aquellos con una mutación en el *BRCA1* tienen un riesgo de vida ligeramente mayor. También pueden tener un riesgo de una forma más agresiva de cáncer de próstata.

Otros cánceres: Las personas con mutaciones en el *BRCA1* pueden tener un riesgo ligeramente mayor de melanoma (un tipo de cáncer de piel) y cánceres de páncreas.

Recomendaciones

MUJERES

- A partir de los 25 años: examen de mamas realizado por un médico dos veces al año
- Entre los 25 y los 30 años: IRM de mama cada año
- A partir de los 30 años: mamografía e IRM de seno cada año, alternando los exámenes cada 6 meses
- Después de los 35 años: Cirugía para extirpar los ovarios y las trompas de Falopio, si no hay planes de quedar embarazada

Las mujeres pueden considerar tomar medicamentos para reducir el riesgo de contraer cáncer de seno. También pueden considerar la cirugía para extirpar ambas mamas (mastectomía bilateral) para reducir su riesgo tanto como sea posible.

Es importante hablar con su médico sobre qué es lo mejor para usted en función de su historial médico y familiar.

HOMBRES

- A partir de los 35 años: examen de mamas realizado por un médico cada año
- A partir de los 40 años: Considere la exploración de la próstata

MUJERES Y HOMBRES

En este momento, las pruebas de detección de melanoma y de cánceres de páncreas son las mismas para las personas con mutaciones en el *BRCA1* que la población general, a menos que una persona tenga un historial familiar fuerte de estos cánceres. Analice su historial familiar con su médico para saber si la prueba de detección es la adecuada para usted.

HIJOS Y HERMANOS

Los hermanos y los hijos de personas con una mutación en el *BRCA1* tienen un 50 % de probabilidades de tener la mutación también. Tanto hombres como mujeres pueden portar mutaciones en el *BRCA1* y pasarlas a sus hijos. Se recomiendan las pruebas genéticas y asesoramiento después de los 18 años.

Miembros de la familia que dan negativo

Los miembros de la familia que no tienen la mutación en el *BRCA1* generalmente tienen el mismo nivel de riesgo de cáncer de seno, ovario, próstata, melanoma y páncreas que la población general si no tienen otros factores de riesgo. Deben seguir las indicaciones generales de detección de cáncer.

Recursos

www.facingourrisk.org • brcatool.stanford.edu/brca.html

¿Preguntas sobre su riesgo de cáncer? Podemos ayudarle con un plan de detección que sea el mejor para usted. Comuníquese con la Clínica de Evaluación de Cáncer Familiar: 801-587-9555 • huntsmancancer.org/fcac