

## Ciclo de 5 Días de Temodar®

Nombre del paciente \_\_\_\_\_

**30 minutos antes de tomar Temodar**, tome \_\_\_\_\_ mg de Zofran para controlar las náuseas.

**Al acostarse y por lo menos 2 horas antes de cada comida**, tome \_\_\_\_\_ mg de Temodar con el estómago vacío. No coma nada durante un mínimo de 1 hora.

Las cápsulas de Temodar están codificadas por medio de colores. Tome la cantidad de cápsulas que se muestran a continuación:

|        |  |        |  |
|--------|--|--------|--|
| 5 mg   |  | 20 mg  |  |
| 100 mg |  | 140 mg |  |
| 180 mg |  | 250 mg |  |

Fecha de inicio \_\_\_\_\_

¿De qué farmacia provendrá mi Temodar?

\_\_\_\_\_

### ¿Qué es Temodar?

Temodar es un medicamento de quimioterapia utilizado para el tratamiento de algunos tipos de cáncer. Su nombre genérico es temozolomida. Su grupo de profesionales médicos ha elegido el plan de dosis de 5 días. La dosis se basa en su altura y su peso. La cantidad que usted toma puede cambiar durante su tratamiento.

### ¿Qué es el plan de 5 días?

Usted tomará Temodar durante 5 noches seguidas. Luego, no tomará Temodar durante 23 noches. A este periodo de 28 días se le llama un ciclo. Dependiendo de la recomendación de sus médicos oncólogos, usted completará de 6 a 12 ciclos (aproximadamente 6 a 12 meses).

Unos días antes del comienzo de cada nuevo ciclo, regresará a la clínica para pruebas de laboratorio o para una consulta médica en preparación a su ciclo siguiente.

### Controlando los Efectos Secundarios

Es posible que tenga efectos secundarios al tomar Temodar. Aquí hay algunos problemas que usted puede esperar y algunos consejos para ayudar a aliviarlos.

**Fatiga.** Temodar lo hará sentirse muy cansado. Esto es normal. Trate de no hacer siesta por las tardes para que pueda dormir mejor por la noche.

**Náusea.** Tomar Temodar solo, le hará sentir náuseas.

Asegúrese de tomar Zofran (nombre genérico: ondansetrón) 30 minutos antes de tomar Temodar para ayudarle a calmar el estómago. Si necesita hacerlo, puede tomar otra píldora de Zofran cada 8 horas.

**Estreñimiento.** Sus heces pueden ser duras y difíciles de evacuar mientras toma Temodar. Los productos sin receta médica pueden ser de utilidad. Le recomendamos un ablandador de heces como Miralax® o Colace®. Tómelo diariamente de acuerdo a las instrucciones en el envase. Otras opciones incluyen laxantes tales como Dulcolax®, o un ablandador de heces y una combinación laxativa tal como Senna S.

**Infecciones.** Durante su tratamiento del cáncer, podría estar más expuesto de lo normal a contraer infecciones. Esto se debe a que el Temodar puede reducir la cantidad de células en su sangre que luchan contra las infecciones. Su equipo médico checará su sangre, al menos una vez al mes, para asegurarse de que el número de células que combaten las infecciones en su sangre no baje demasiado.

A continuación, algunos consejos que le ayudarán a prevenir infecciones:

- Lave sus manos con agua y jabón o use con frecuencia un desinfectante para manos. Recuerde a su familia e invitados limpiar sus manos también.
- Que también se laven las manos personas que estén enfermas. Si alguien con quien usted vive se encuentra enfermo, use una máscara para protegerse de los gérmenes.
- Lave minuciosamente las frutas y las verduras que come. Asegúrese de mantener fríos los alimentos fríos y calientes los alimentos calientes.

Si tiene preguntas o inquietudes, por favor llame a su equipo de cuidado del cáncer al

---